

## Standort Aschaffenburg

Bei Interesse und Fragen, kontaktieren Sie uns bitte über das **Sozialzentrum „Am Rosensee“**, in Aschaffenburg Schweinheim.

(Telefon und Adresse siehe Rückseite)

### Öffnungszeiten:

Mo	08.30 – 16.00 Uhr
Di	08.30 – 17.00 Uhr
Mi	08.30 – 16.00 Uhr
Do	08.30 – 18.00 Uhr
Fr	08.30 – 14.00 Uhr

*Termine sind nach Vereinbarung auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten möglich.*

### Anfahrt:

Sie erreichen uns mit folgenden Buslinien:

- Stadtbus Linie 4, Haltestelle „Taanusstraße“

## Standort Würzburg

Unsere Fachstelle befindet sich im Würzburger Hans-Sponsel-Haus im Stadtteil Lindleinsmühle.

(Telefon und Adresse siehe Rückseite)

### Öffnungszeiten:

Termine werden ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung vergeben. Sollten wir nicht erreichbar sein, sprechen Sie uns gerne eine Nachricht auf den Anrufbeantworter. Sie erhalten zeitnah einen Rückruf.

### Anfahrt:

Sie erreichen uns mit folgenden Buslinien:

- Linie 12 ab Busbahnhof bis Haltestelle „Straubberg“
- Linie 21 ab Busbahnhof bis Haltestelle „Wolfskeel-Schule“
- Linie 25 ab Busbahnhof bis Haltestelle „Bayernstr.“
- Linie 24 ab Pestalozzistraße bis Haltestelle „AWO Altenheim“, direkt vor dem Haupteingang der Fachstelle
- Linie 12, 21, 25 ab Busbahnhof bis Haltestelle „Bayernstraße“ mit Umstieg in Linie 24



### Fachstelle Soziotherapie und Integrierte Versorgung

#### STANDORT ASCHAFFENBURG

Sozialzentrum „Am Rosensee“ (2. Etage)  
Siegfried-Rischar-Straße 2 | 63743 Aschaffenburg

Zusätzliche Beratungsräume (nur nach Vereinbarung):  
Goldbacher Straße 65 | 63741 Aschaffenburg

Tel. 06021 902-400 | Fax 06021 902-401  
soziotherapie-aschaffenburg@awo-unterfranken.de

#### STANDORT WÜRZBURG

AWO Hans-Sponsel-Haus  
Frankenstraße 195 | 97078 Würzburg

Tel. 0931 2098-9000  
soziotherapie-wuerzburg@awo-unterfranken.de

[www.awo-soziotherapie.de](http://www.awo-soziotherapie.de)

Stand 08.2022



care  
gemeinnützige GmbH

## Fachstelle Soziotherapie und Integrierte Versorgung

Aschaffenburg  
Würzburg

## Fachstelle für Soziotherapie, Integrierte / Besondere Versorgung und psyCardea

Nahezu jeder Mensch wird früher oder später mit schwierigen Lebenssituationen konfrontiert. Der eine meistert diese Krisen und Herausforderungen vielleicht ein wenig besser, nicht zuletzt, weil er über ein stabiles Lebensumfeld verfügt. Manch anderer verliert dabei die seelische Balance und kommt in Not – das ist kein Zeichen von Schwäche! Oft fehlt einfach ein Ansprechpartner, der im entscheidenden Moment die Hand reicht.

Genau für solche Situationen können wir Ihnen drei unterschiedliche Unterstützungsangebote anbieten. Sie unterscheiden sich in der Art der Hilfe und der Zielgruppe. So stehen einzelne Leistungen für bestimmte Personengruppen zur Verfügung.

Wir beraten Sie gerne, welche Art der Unterstützung für Sie in Frage kommt. Im Folgenden stellen wir Ihnen die drei Angebote vor:

## HILFE FÜR MENSCHEN IN KRISEN

### psyCardea

Mit unserem ambulanten Angebot **psyCardea** speziell für **Privatversicherte und Beihilfeberechtigte**, begleiten wir Sie **bedarfsorientiert** in seelischen Krisen.

Seien es temporäre Überlastungen mit einhergehender Arbeitsunfähigkeit oder langwierige Krisen mit Psychiatrieerfahrung – auf dem Weg zu mehr Stabilität stehen wir an Ihrer Seite und unterstützen Sie dabei, gestärkt in den Alltag zurückzukehren und Klinikaufenthalte zu vermeiden.

## Soziotherapie

**Soziotherapie** nach § 37 a SGB V ist eine **Regelleistung Ihrer Krankenversicherung**. Sie bietet Ihnen eine **längere stabile Unterstützung, Begleitung und Beratung...**

- bei der Überwindung von Krisen und der Krankheitsbewältigung.
- bei der Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele im Sinne eines gelingenden Alltages.
- bei der Suche nach geeigneten Angeboten im sozialen Umfeld und therapeutischen Maßnahmen.
- bei der Verbesserung von Motivation, Belastbarkeit und Ausdauer.
- bei der Stärkung Ihres Selbsthilfepotenzials.

### Leistungsumfang

Soziotherapie umfasst **maximal 120 Stunden in einem Zeitraum von 3 Jahren**. Dabei ist die Dauer und Frequenz der soziotherapeutischen Betreuung abhängig von den individuellen medizinischen Erfordernissen.

### Wer hat Anspruch auf Soziotherapie?

Soziotherapie richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung zur Stärkung der Selbstbefähigung.

Die Voraussetzungen sind gegeben, wenn die Fähigkeiten zur Planung, Strukturierung und Umsetzung von Alltagsaufgaben stark beeinträchtigt sind.

Ein Mindestmaß an Belastbarkeit, Motivierbarkeit und Kommunikationsfähigkeit wird vorausgesetzt.

Zur Klärung Ihres Anspruches bei Ihrer Krankenkasse können Sie sich an Ihre ärztliche Fachkraft der Neurologie/ Psychiatrie, Ihre Hausarztpraxis oder gerne auch an uns wenden.

### Kosten der Soziotherapie

Die Kosten für Soziotherapie werden von der Krankenkasse getragen. Eine Zuzahlung wird erhoben, sofern keine Zuzahlungsbefreiung vorliegt.

## Integrierte / Besondere Versorgung

Bei der **Integrierten / Besonderen Versorgung** nach § 140 a SGB V handelt es sich um ein kostenfreies **Angebot für Versicherte teilnehmender Krankenversicherungen** (bis auf die üblichen gesetzlichen Zuzahlungen).

Wir empfehlen, sich vorher bei Ihrer Krankenkasse zu erkundigen, ob Sie die Integrierte / Besondere Versorgung in Anspruch nehmen können.

Ein professionelles und interdisziplinäres Team begleitet Sie und Ihre Angehörigen in schwierigen Lebensphasen und sorgt für Entlastung, damit Sie sich baldmöglichst wieder Ihrem Lebensalltag stellen können. Dieses Netzwerk bietet eine vielversprechende **Alternative zu stationären Aufenthalten**.

### Die Vorteile der Integrierten / Besonderen Versorgung auf einen Blick:

- Professioneller Rat und Hilfestellung in Krisensituationen, rund um die Uhr.
- Eine persönliche Ansprechperson oder Bezugsbegleiter\*in für einen kontinuierlichen Behandlungsverlauf.
- Behandlungsmodule im sozialen Umfeld: Für die bestmögliche Begleitung in den Anpassungsprozessen und zur besseren Vernetzung aller ambulanten Versorgungsleistungen.

