



# Speiseplan

gültig vom 30.12.2024 bis 05.01.2025



Haus der Senioren  
Marktbreit



KW 1	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 30.12.2024	---		
	<p>Allgäuer Käsespätzle mit Blattsalat</p> <p><small>kcal 459,6/kJ 1923,0/Fett 20,4/EW 18,4/KH 49,0/BE 4,1</small></p>	<p><small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small></p>	<p>gem.Fleisch in Käsesoße, Püree und Möhrensalat gekocht</p> <p><small>kcal 326,0/kJ 1363,9/Fett 20,3/EW 11,1/KH 22,6/BE 1,9</small></p>
Dienstag, 31.12.2024	Banane Lauchcremesuppe		
	<p>paniertes Schnitzel mit Kartoffeln und Mischgemüse</p> <p><small>kcal 197,2/kJ 824,9/Fett 5,0/EW 5,3/KH 29,6/BE 2,5</small></p>	 <p><small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small></p>	<p>gem. Schnitzel in Bratensoße, Püree und Mischgemüse</p> <p><small>kcal 159,7/kJ 668,2/Fett 6,1/EW 6,9/KH 17,7/BE 1,5</small></p>
Mittwoch, 01.01.2025	Früchtejoghurt Kartoffelsuppe		
	<p>Kassler mit Püree und Sauerkraut</p> <p><small>kcal 236,8/kJ 990,6/Fett 11,0/EW 17,7/KH 13,9/BE 1,2</small></p>	 <p><small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small></p>	<p>gem.Kassler in Bratensoße, Püree und Sauerkraut</p> <p><small>kcal 295,4/kJ 1236,0/Fett 13,6/EW 26,1/KH 13,4/BE 1,1</small></p>
Donnerstag, 02.01.2025	Bratapfel-Tiramisu ---		
	<p>Geschnetzeltes Gyros Art, Püree, Tzaziki und selbstgemachter Weißkrautsalat</p> <p><small>kcal 264,9/kJ 1108,5/Fett 10,1/EW 28,2/KH 14,9/BE 1,2</small></p>	<p><small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small></p>	<p>gem. Gyros in Tomatensoße, Püree</p> <p><small>kcal 194,9/kJ 815,5/Fett 10,7/EW 17,5/KH 7,1/BE 0,6</small></p>
Freitag, 03.01.2025	Himbeerquark Tomatencremesuppe		
	<p>Apfelstrudel mit Vanillesoße</p> <p><small>kcal 508,0/kJ 2125,6/Fett 12,8/EW 10,3/KH 85,5/BE 7,1</small></p>	<p>Matjes "Hausfrauen Art" und Kartoffeln</p> <p><small>kcal 319,3/kJ 1336,1/Fett 15,6/EW 14,0/KH 28,1/BE 2,3</small></p>	<p>Reisbrei mit Kompott</p> <p><small>kcal 354,2/kJ 1482,0/Fett 6,3/EW 14,1/KH 59,7/BE 5,0</small></p>
Samstag, 04.01.2025	---		
	<p>Graupeneintopf mit Wursteinlage, Brot und Mandarinenkompott</p> <p><small>kcal 984,0/kJ 4117,2/Fett 14,4/EW 19,4/KH 186,9/BE 15,6</small></p>	<p>1 selbstgemachte Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker</p> <p><small>kcal 673,4/kJ 2817,5/Fett 6,6/EW 18,5/KH 134,7/BE 11,2</small></p>	<p>Graupeneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kompott gemixt</p> <p><small>kcal 438,6/kJ 1835,3/Fett 11,7/EW 13,8/KH 66,8/BE 5,6</small></p>
Sonntag, 05.01.2025	---		
	<p>Schinkenhonigbraten mit Honigrahmsauce, Rösti und Wirsinggemüse</p> <p><small>kcal 451,5/kJ 1889,1/Fett 21,1/EW 21,7/KH 42,3/BE 3,5</small></p>	<p>Rinderbrühe mit Flädle</p> <p><small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small></p>	<p>gem.Schinkenhonigbraten in Honigrahmsauce, Püree und Wirsinggemüse</p> <p><small>kcal 278,3/kJ 1164,3/Fett 13,5/EW 19,2/KH 19,7/BE 1,6</small></p>
Spekulatiusmousse			