

Speiseplan

gültig vom 06.01.2025 bis 12.01.2025



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 2	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 06.01.2025	Knoblauchcremesuppe mit		
	Gänsebrust mit Orangensoße, Kloß und Rosenkohl <small>kcal 546,5/kJ 2286,6/Fett 26,5/EW 20,3/KH 53,1/BE 4,4</small>		gem. Gänsefleisch in Orangensoße, Kartoffel-Rosenkohl-Püree und <small>kcal 157,0/kJ 656,8/Fett 5,9/EW 14,6/KH 10,7/BE 0,9</small>
Dienstag, 07.01.2025	Eisdessert Karottencremesuppe		
	Rührei mit Kartoffeln und Rahmspinat <small>kcal 1915,0/kJ 8012,5/Fett 136,0/EW 137,1/KH 34,7/BE 2,9</small>	Quarkstrudel mit Vanillesoße <small>kcal 662,9/kJ 2773,7/Fett 32,5/EW 23,1/KH 69,6/BE 5,8</small>	Kräuterquark mit Kartoffelpüree und Rahmspinat <small>kcal 187,1/kJ 782,9/Fett 7,7/EW 15,1/KH 13,7/BE 1,1</small>
Mittwoch, 08.01.2025	Schoko-Bananen-Quarkspeise ---		
	Rahmgeschnetzeltes mit Püree und Gemüsesalat <small>kcal 286,8/kJ 1199,9/Fett 14,9/EW 22,3/KH 14,5/BE 1,2</small>		Kartoffelpüree mit Kräuterquark und Rahmspinat <small>kcal 168,7/kJ 705,8/Fett 6,4/EW 14,6/KH 12,6/BE 1,0</small>
Donnerstag, 09.01.2025	---		
	Nudelsuppe		
	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing <small>kcal 524,3/kJ 2193,9/Fett 30,5/EW 38,5/KH 21,5/BE 1,8</small>		gem.Hähnchen in Rahmsoße Püree und gekochtem Karottensalat <small>kcal 186,1/kJ 778,7/Fett 6,5/EW 12,0/KH 17,9/BE 1,5</small>
Freitag, 10.01.2025	Apfelschnee Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	paniertes Fischfilet, Kartoffeln mit Knoblauchdip <small>kcal 361,3/kJ 1511,7/Fett 9,5/EW 25,7/KH 40,7/BE 3,4</small>	Grießbrei mit Zimt-Zucker und Kirschkompott <small>kcal 506,2/kJ 2117,8/Fett 6,4/EW 18,9/KH 91,2/BE 7,6</small>	gem.Fisch in Sahnesoße, Püree und Kaisergemüse gemixt <small>kcal 210,1/kJ 879,0/Fett 11,4/EW 16,6/KH 10,5/BE 0,9</small>
Samstag, 11.01.2025	---		
	Serviettenkloß "JägerArt" mit Champignon und Käse überbacken, Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing <small>kcal 510,1/kJ 2134,4/Fett 32,2/EW 27,8/KH 25,5/BE 2,1</small>	Semmelauflauf mit Beerensoße <small>kcal 451,5/kJ 1889,1/Fett 13,0/EW 19,9/KH 60,9/BE 5,1</small>	Zwiebackbrei mit Fruchtsoße <small>kcal 355,5/kJ 1487,4/Fett 5,3/EW 11,4/KH 62,9/BE 5,2</small>
Sonntag, 12.01.2025	---		
	Grießklößchensuppe		
	Zwiebelbraten mit Bratensoße, Spätzle und Kopfsalat mit Honig-Senf Dressing <small>kcal 341,9/kJ 1430,6/Fett 11,2/EW 19,3/KH 39,9/BE 3,3</small>		gem.Zwiebelbraten in Bratensoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse gemixt <small>kcal 200,9/kJ 840,5/Fett 8,3/EW 18,8/KH 11,6/BE 1,0</small>
Orangen-Joghurt-Creme			