

# Speiseplan

gültig vom 20.01.2025 bis 26.01.2025



Haus der Senioren  
Marktbreit



KW 4	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 20.01.2025	Kürbiscremesuppe		
	Fleischkäse, Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse  <small>kcal 454,8/kJ 1902,8/Fett 25,7/EW 16,8/KH 35,8/BE 3,0</small>	Reisauflauf mit Apfel und Vanillesoße  <small>kcal 279,4/kJ 1168,9/Fett 7,0/EW 12,4/KH 42,0/BE 3,5</small>	gem.Fleischkäse in Sahnesoße, Püree und Lauchgemüse  <small>kcal 329,1/kJ 1376,8/Fett 27,4/EW 11,0/KH 9,8/BE 0,8</small>
---			
Dienstag, 21.01.2025	Kompott		
	Allgäuer Käsespätzle mit Eisbergsalat  <small>kcal 460,0/kJ 1924,8/Fett 20,5/EW 18,5/KH 49,0/BE 4,1</small>		gem.Bauchfleisch in Bratensoße, Püree und Bohnen mit Soße  <small>kcal 471,0/kJ 1970,6/Fett 30,0/EW 21,2/KH 28,8/BE 2,4</small>
---			
Mittwoch, 22.01.2025	Tomatencremesuppe		
	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und Blumenkohlsalat Frisches Obst  <small>kcal 371,4/kJ 1554,1/Fett 16,2/EW 17,5/KH 37,4/BE 3,1</small>	Kirschenmichel mit Vanillesoße  <small>kcal 680,3/kJ 2846,5/Fett 19,0/EW 18,7/KH 107,5/BE 9,0</small>	feine Hackfleischsoße, Püree und Blumenkohlsalat  <small>kcal 223,7/kJ 935,8/Fett 13,6/EW 14,1/KH 10,3/BE 0,9</small>
---			
Donnerstag, 23.01.2025	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	Putengulasch mit Püree und Paprika-Zucchini-Gemüse  <small>kcal 190,7/kJ 797,9/Fett 9,5/EW 15,4/KH 10,3/BE 0,9</small>		gem.Putengulasch in Rahmsoße, Püree und Paprika-Zucchini-Gemüse  <small>kcal 228,7/kJ 957,0/Fett 12,5/EW 17,7/KH 10,8/BE 0,9</small>
---			
Freitag, 24.01.2025	selbstgemachter Obstsalat		
	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, Kartoffeln und Endiviensalat  <small>kcal 373,4/kJ 1562,3/Fett 10,1/EW 42,0/KH 25,6/BE 2,1</small>	Kartoffeln mit Kräuterquark und Endiviensalat  <small>kcal 211,7/kJ 885,9/Fett 2,2/EW 13,1/KH 32,2/BE 2,7</small>	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Möhren gemixt  <small>kcal 160,0/kJ 669,5/Fett 6,1/EW 13,7/KH 11,6/BE 1,0</small>
---			
Samstag, 25.01.2025	Nudelsuppe		
	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Wursteinlage,  Brot und Apfelmus  <small>kcal 315,4/kJ 1319,7/Fett 11,5/EW 11,3/KH 35,5/BE 3,0</small>	2 Apfelkräpfle mit Vanillesoße  <small>kcal 441,6/kJ 1847,7/Fett 13,7/EW 19,7/KH 59,3/BE 4,9</small>	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Wursteinlage,  Weißbrot und  <small>kcal 326,0/kJ 1364,0/Fett 11,5/EW 12,2/KH 38,9/BE 3,2</small>
---			
Sonntag, 26.01.2025	Leberknödelsuppe		
	Jägerbraten mit Sahnesoße, Kartoffelgratin und Blattsalat  <small>kcal 430,5/kJ 1801,3/Fett 19,9/EW 27,0/KH 34,6/BE 2,9</small>		gem.Rindfleisch in Bratensoße, Püree und Mischgemüse gemixt  <small>kcal 299,5/kJ 1253,2/Fett 18,2/EW 20,5/KH 12,7/BE 1,1</small>
Preiselbeerquark			