

# Speiseplan

gültig vom 27.01.2025 bis 02.02.2025



KW 5	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 27.01.2025	Geröstete Grießsuppe <sup>A,Wz 1</sup>		
	Hackfleischsoße mit Gabelspaghetti und Blumenkohlsalat <sup>A.G., A,Wz,C, O., 3,1,5</sup> kcal 427,2/kJ 1787,3/Fett 16,6/EW 20,9/KH 46,5/BE 3,9		Hackfleischsoße mit Püree und Blumenkohlsalat <sup>A.G., G.O., O., 3,1,5</sup> kcal 223,7/kJ 935,8/Fett 13,6/EW 14,1/KH 10,3/BE 0,9
---			
Dienstag, 28.01.2025	Paprikagulasch mit Spätzle und Weißkrautsalat <sup>A.G., A,Wz,C, O., 3,1,5</sup>		
	Paprikagulasch mit Spätzle und Weißkrautsalat <sup>A.G., A,Wz,C, O., 3,1,5</sup> kcal 6550,9/kJ 27408,9/Fett 693,4/EW 27,5/KH 48,2/BE 4,0		gem. Paprikagulasch, Kartoffel- Bohnen-Püree und <sup>A.G., G.O., A</sup> kcal 5328,2/kJ 22293,3/Fett 578,2/EW 19,8/KH 11,0/BE 0,9
---			
Mittwoch, 29.01.2025	Kompott <sup>3</sup>		
	2 Toast "Hawai" Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und Himbeerejoghurt <sup>A,Wz,G 3,8,2, O., 3,1,5, G</sup> kcal 724,0/kJ 3029,1/Fett 33,1/EW 36,6/KH 67,7/BE 5,6	Kirschenmilch mit Vanillesoße <sup>A,Wz,C,G 1, G 1</sup> kcal 680,3/kJ 2846,5/Fett 19,0/EW 18,7/KH 107,5/BE 9,0	Grießbrei mit Kompott gemixt <sup>A,Wz,G, A</sup> kcal 483,0/kJ 2021,0/Fett 6,6/EW 18,6/KH 86,0/BE 7,2
---			
Donnerstag, 30.01.2025	Nudelsuppe <sup>A,Wz,C</sup>		
	1 Bratwurst mit Püree und Sauerkraut <sup>L,M 3, G.O.</sup> kcal 476,7/kJ 1994,3/Fett 34,7/EW 24,8/KH 14,0/BE 1,2		gem. Bratwurst in Bratensoße, Kartoffel- Sauerkraut-Püree <sup>A,L,M 3, G.O.</sup> kcal 249,2/kJ 1042,6/Fett 17,8/EW 12,4/KH 9,1/BE 0,8
---			
Freitag, 31.01.2025	Kohlrabicremesuppe <sup>A,Wz,G 1</sup>		
	Pizza mit Schinken und Käse, Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing <sup>A,Wz,G 3,1,8,2, M.O., 3,5, O., 3,1,5</sup> kcal 469,0/kJ 1962,4/Fett 18,8/EW 27,8/KH 45,2/BE 3,8	Rührei mit Schinken, Kartoffeln und Blattsalat mit Honig-Senf Dressing <sup>C 3,1,8,2, O., 3,1,5, M.O., 3,5</sup> kcal 231,0/kJ 966,4/Fett 9,1/EW 10,9/KH 24,3/BE 2,0	gem. Ei in Käsesoße, Püree und Rahmspinat <sup>A,Wz,C,G 1, G.O., A,Wz,G 1</sup> kcal 248,6/kJ 1040,1/Fett 16,2/EW 11,5/KH 13,8/BE 1,1
---			
Samstag, 01.02.2025	Orangenquark <sup>G 3,2</sup>		
	1 selbstgemachte Rohrnudeln mit Vanillesoße <sup>A,Wz,C,G., 1, G 1</sup> kcal 372,5/kJ 1558,7/Fett 9,5/EW 11,9/KH 59,3/BE 4,9	Hackfleisch Eintopf mit Paprika und Kartoffeln <sup>G., 3</sup> und Apfelmus <sup>3</sup> kcal 264,0/kJ 1104,7/Fett 14,1/EW 14,6/KH 17,8/BE 1,5	Hackfleisch Eintopf gemixt, Weißbrot und Apfelmus <sup>G., A,Wz,G, 3</sup> kcal 424,4/kJ 1775,8/Fett 18,3/EW 21,8/KH 40,1/BE 3,3
---			
Sonntag, 02.02.2025	Rinderbrühe mit Eierstich und Gemüsstreifen		
	Wildragout, Serviettenknödel und Rosenkohl <sup>A.G., A,Wz,C,G, G</sup> kcal 369,2/kJ 1544,5/Fett 11,4/EW 27,3/KH 36,1/BE 3,0		Wildragout, Püree und Rosenkohl gemixt <sup>A.G., G.O., A</sup> kcal 231,0/kJ 966,3/Fett 9,3/EW 20,6/KH 15,0/BE 1,3
Bratpfel-Mousse <sup>G</sup>			