

Speiseplan

gültig vom 03.02.2025 bis 09.02.2025



KW 6	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 03.02.2025	Eierflockensuppe ^c		
	Fleischkühle mit ^{A,C,M} Kartoffeln, Kohlrabigemüse ^{A,Wz,G 1}		gem.Fleischkühle in Sahnesoße, ^{A,Wz,C,G} Kartoffel-Zucchini-Püree und ^{G,O} ^{A,Wz,G}
	kcal 681,2/kJ 2850,3/Fett 34,3/EW 31,4/KH 58,5/BE 4,9	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 265,5/kJ 1111,0/Fett 19,0/EW 10,6/KH 12,8/BE 1,1
Dienstag, 04.02.2025	--- Lauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
	paniertes Fischfilet, ^{A,Wz,D,G,M} Kartoffelsalat und Kopfsalat mit ^M Essig-Öl-Dressing ^{O, 3,1,5}	Quarkstrudel mit ^{A,Wz,C,G} Zwetschgenröster ¹	gem.Fisch in Senfsoße ^{A,D,G,M} Püree und ^{G,O} Bohnen ^A
	kcal 333,7/kJ 1396,4/Fett 13,1/EW 15,8/KH 35,5/BE 3,0	kcal 708,4/kJ 2963,9/Fett 30,6/EW 19,2/KH 88,1/BE 7,3	kcal 229,2/kJ 958,9/Fett 12,4/EW 17,4/KH 11,9/BE 1,0
Mittwoch, 05.02.2025	Banane ---		
	Kassler mit ^{3,8,2} Püree und Sauerkraut ^{G,O}		gem.Kassler in Bratensoße, ^{A 3,8,2} Püree und ^{G,O} Sauerkraut gemixt
	kcal 236,8/kJ 990,6/Fett 11,0/EW 17,7/KH 13,9/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 295,4/kJ 1236,0/Fett 13,6/EW 26,1/KH 13,4/BE 1,1
Donnerstag, 06.02.2025	Mandarine ---		
	Hähnchen Cordon bleu mit ^{A,Wz,G 3,1,8,2} Kartoffeln und Wirsinggemüse ^{A,Wz,G 1}		gem.Hähnchenschnitzel in Käsesoße, ^{A,Wz,G} Püree und ^{G,O} Wirsinggemüse ^{A,Wz,G 1}
	kcal 649,1/kJ 2715,8/Fett 34,3/EW 33,6/KH 48,9/BE 4,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 279,7/kJ 1170,4/Fett 15,3/EW 19,1/KH 15,9/BE 1,3
Freitag, 07.02.2025	Fruchtquark ^{G 1} Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
	Hering in Gelee, ^{C,D,M} Kartoffeln, Remoulade und Blattsalat mit ^{G 9,1} Essig-Öl-Dressing ^{O, 3,1,5}	Grießbrei mit ^{A,Wz,G} Kompott ³	Grießbrei ^{A,Wz,G} Apfelmus ³
	kcal 472,8/kJ 1978,2/Fett 28,0/EW 20,1/KH 32,4/BE 2,7	kcal 479,8/kJ 2007,4/Fett 6,6/EW 18,6/KH 85,4/BE 7,1	kcal 454,0/kJ 1899,7/Fett 6,4/EW 18,4/KH 79,0/BE 6,6
Samstag, 08.02.2025	Mandarine ---		
	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und ^{A,Wz,C,G} Zimt-Zucker	Linseneintopf mit ^{A,Wz,C,L,O, 3,1,5} Wursteinlage, ^{M 3,8,2} Vollkornbrötchen und ^A Kirschkompott	Gemüseintopf mit Wursteinlage, ^{G,O 3,5} ^{M 3,8,2} Weißbrot und ^{A,Wz,G} Kirschkompott
	kcal 327,9/kJ 1372,1/Fett 7,3/EW 11,9/KH 51,8/BE 4,3	kcal 518,3/kJ 2168,4/Fett 13,3/EW 26,3/KH 65,7/BE 5,5	kcal 349,2/kJ 1461,1/Fett 11,7/EW 12,9/KH 44,7/BE 3,7
Sonntag, 09.02.2025	---		
	Rinder-Rouladen mit ^{L,M, 3,9,8,2} Bratensoße, Böhmische Knödel und ^{A,Wz,C,G} Bayrisch Kraut	Brühe mit Maultaschen ^{A,Wz,C,L}	gem.Roulade in Bratensoße, ^{A,G,M 3,2} Püree und ^{G,O} Bayrisch Kraut
	kcal 673,7/kJ 2818,8/Fett 16,0/EW 24,1/KH 104,6/BE 8,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 249,5/kJ 1043,9/Fett 12,4/EW 15,9/KH 17,3/BE 1,4
	Grießdessert mit Zwetschgenröster ^{A,Wz,G}		