

Speiseplan

gültig vom 17.02.2025 bis 23.02.2025



KW 8	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 17.02.2025	Hacksteak mit Frischkäsewürfel Püree und Rosenkohl ^{G,O}	---	gem.Hackfleisch in Bratensoße, Kartoffel-Rosenkohl-Püree ^{G,O}
	kcal 434,4/kJ 1817,6/Fett 26,2/EW 24,9/KH 21,8/BE 1,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 211,8/kJ 886,3/Fett 13,5/EW 10,1/KH 11,8/BE 1,0
Dienstag, 18.02.2025	Rührei mit Kartoffeln und Rahmspinat ^{C,I,F}	Mandarinen Karottencremesuppe ^{A,Wz,G,I}	Rührei in Senfsoße, Kartoffelpüree und Rahmspinat ^{A,Wz,C,G,M,I}
	kcal 1915,0/kJ 8012,5/Fett 136,0/EW 137,1/KH 34,7/BE 2,9	kcal 662,9/kJ 2773,7/Fett 32,5/EW 23,1/KH 69,6/BE 5,8	kcal 276,5/kJ 1157,0/Fett 18,5/EW 12,4/KH 14,4/BE 1,2
Mittwoch, 19.02.2025	Rahmgeschnetzeltes mit Nudeln und Gemüsesalat ^{A,G}	Schoko-Bananen-Quarkspeise ^G	gem. Rahmgeschnetzeltes Kartoffelpüree mit Gemüsesalat ^{G,O}
	kcal 441,2/kJ 1846,2/Fett 15,4/EW 26,5/KH 46,9/BE 3,9	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 254,2/kJ 1063,7/Fett 12,8/EW 19,3/KH 14,0/BE 1,2
Donnerstag, 20.02.2025	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^M	Himbeerquark ^G Nudelsuppe ^{A,Wz,C}	gem.Hähnchen in Rahmsoße Püree und gekochtem Karottensalat ^{O, 3,1,5}
	kcal 524,3/kJ 2193,9/Fett 30,5/EW 38,5/KH 21,5/BE 1,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 186,1/kJ 778,7/Fett 6,5/EW 12,0/KH 17,9/BE 1,5
Freitag, 21.02.2025	paniertes Fischfilet, Kartoffeln mit Knoblauchdip ^G	Apfelschnee ^{G,I,3} Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ^L	Grießbrei mit Kompott gemixt ^A
	kcal 361,3/kJ 1511,7/Fett 9,5/EW 25,7/KH 40,7/BE 3,4	kcal 506,2/kJ 2117,8/Fett 6,4/EW 18,9/KH 91,2/BE 7,6	kcal 483,0/kJ 2021,0/Fett 6,6/EW 18,6/KH 86,0/BE 7,2
Samstag, 22.02.2025	Serviettenkloß "JägerArt" mit Champignon und Käse überbacken, Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{3,1,8,2}	Semmelaufbau mit Beerensoße ¹	Zwiebackbrei mit Fruchtsoße ¹
	kcal 510,1/kJ 2134,4/Fett 32,2/EW 27,8/KH 25,5/BE 2,1	kcal 451,5/kJ 1889,1/Fett 13,0/EW 19,9/KH 60,9/BE 5,1	kcal 355,5/kJ 1487,4/Fett 5,3/EW 11,4/KH 62,9/BE 5,2
Sonntag, 23.02.2025	Paprikaschnitzel mit Kroketten und Kopfsalat mit Honig-Senf Dressing ^{M,O, 3,5}	Grießklößchensuppe ^{A,Wz,C,F,I, 1}	gem.Schnitzel in Paprikasoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse gemixt ^A
	kcal 309,8/kJ 1296,3/Fett 12,5/EW 10,8/KH 36,8/BE 3,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 238,0/kJ 995,9/Fett 13,6/EW 13,5/KH 14,1/BE 1,2
	Orangen-Joghurt-Creme ^{G,I,2}		