

# Speiseplan

gültig vom 24.02.2025 bis 02.03.2025



KW 9	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 24.02.2025	---		
	Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Currysoße, Reis und Chinakohlsalat mit Mandarinen <small>A,Wz,G   1 L.O.   3,1,5</small>		gem.Hähnchenbrust in Currysoße, Kartoffelpüree und Karotten--Erbsen-Gemüse gemixt <small>1,10 G.O A,Wz,G   1</small>
	kcal 349,5/kJ 1462,4/Fett 9,2/EW 28,9/KH 36,8/BE 3,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 275,7/kJ 1153,5/Fett 11,5/EW 18,6/KH 23,1/BE 1,9
Dienstag, 25.02.2025	Frisches Obst Brühe mit Eierstich <small>C,G</small>		
	Hackbraten mit Püree und Lauchgemüse <small>A,Wz,C,M G.O A,Wz,G   1</small>		gem.Hackbraten in Bratensoße, Püree und Lauchgemüse gemixt <small>A</small>
	kcal 283,0/kJ 1184,1/Fett 16,7/EW 18,5/KH 14,3/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 210,4/kJ 880,3/Fett 13,4/EW 13,0/KH 9,2/BE 0,8
Mittwoch, 26.02.2025	Pfirsichkompott Kohlrabicremesuppe <small>A,Wz,G   1</small>		
	Reisauflauf mit Beerenkompott <small>C,G   1</small>	gekochte Eier in Senfsoße, Kartoffeln Blattsalat <small>C A,Wz,G,M   1 O.   3,1,5</small>	gem. Eier in Senfsoße, Püree und Mischgemüse gemixt <small>A</small>
	kcal 265,0/kJ 1108,6/Fett 6,5/EW 10,4/KH 39,8/BE 3,3	kcal 403,4/kJ 1688,0/Fett 21,3/EW 18,8/KH 31,8/BE 2,6	kcal 273,2/kJ 1143,2/Fett 16,7/EW 14,7/KH 14,9/BE 1,2
Donnerstag, 27.02.2025	---		
	Blumenkohl-Schinken-Auflauf und Kartoffeln <small>3,1,10,8,2 A,Wz,C,G   1</small>		feiner Blumenkohl-Schinken-Auflauf Püree <small>A,Wz,C,G   3,1,10,8,2 G.O</small>
	kcal 299,5/kJ 1253,1/Fett 13,6/EW 12,9/KH 28,7/BE 2,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 225,6/kJ 943,9/Fett 14,3/EW 12,8/KH 10,7/BE 0,9
Freitag, 28.02.2025	Schokopudding <small>G</small> Lauchcremesuppe <small>A,Wz,G   1</small>		
	Schinkennudeln mit Tomatensoße, Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing <small>A,Wz,C,F,M,N,P   3,8,2 A,Wz,G.   1 O.   3,1,5 O.   3,1,5</small>	Backfischfilet mit selbstgemachte Quarkremoulade und Kartoffeln, Endiviensalat <small>A,Wz,C,D,M G O.   3,1,5</small>	gem.Fisch in Kräutersoße, Püree und Möhren gemixt <small>A,D,G G.O A</small>
	kcal 325,6/kJ 1362,2/Fett 8,8/EW 14,0/KH 45,6/BE 3,8	kcal 471,0/kJ 1970,8/Fett 14,9/EW 30,3/KH 50,7/BE 4,2	kcal 218,0/kJ 912,1/Fett 11,5/EW 15,8/KH 11,9/BE 1,0
Samstag, 01.03.2025	---		
	Kartoffeleintopf mit Wursteinlage, Brot, Pflaumenkompott <small>M   3,8,2 A,Wz,Ro,Hb,P G,L,O   3,5</small>	Kirschenmichel mit Vanillesoße <small>A,Wz,C,G   1 G   1</small>	Kartoffelsuppe/-eintopf mit Wursteinlage, Weißbrot, Kompott gemixt <small>M   3,8,2 G,L,O   3,5 A,Wz,G A</small>
	kcal 1033,3/kJ 4323,1/Fett 12,3/EW 14,1/KH 203,2/BE 16,9	kcal 680,3/kJ 2846,5/Fett 19,0/EW 18,7/KH 107,5/BE 9,0	kcal 397,9/kJ 1664,6/Fett 11,6/EW 12,5/KH 57,2/BE 4,8
Sonntag, 02.03.2025	---		
	Rinderschmorbraten, Bratensoße, Kloß und Leipziger Allerlei <small>A,Wz,O   3,2,5 G</small>	Markklößchensuppe <small>A,Wz,C,F,L</small>	gem.Rinderbraten in Bratensoße, Kartoffelpüree und Leipziger Allerlei gemixt <small>A G.O A</small>
	kcal 472,7/kJ 1977,6/Fett 9,4/EW 35,4/KH 57,3/BE 4,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 311,8/kJ 1304,8/Fett 19,0/EW 20,9/KH 13,5/BE 1,1
	Vanille mousse <small>G</small>		