

Speiseplan

gültig vom 03.03.2025 bis 09.03.2025



KW 10	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 03.03.2025	Kürbiscremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
	Fleischkäse, ^{L,M 3,2} Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse ^{A,Wz,G 1}	Reisauflauf mit Äpfel und Vanillesoße ^{G 1}	gem.Fleischkäse in Sahnesoße, ^{A,G,L,M 3,2} Püree und ^{G,O} gem. Karotten--Erbsen-Gemüse ^{A,Wz,G 1}
	kcal 454,8/kJ 1902,9/Fett 25,7/EW 16,8/KH 35,8/BE 3,0	kcal 279,4/kJ 1168,9/Fett 7,0/EW 12,4/KH 42,0/BE 3,5	kcal 366,8/kJ 1534,6/Fett 27,4/EW 13,5/KH 15,7/BE 1,3

Dienstag, 04.03.2025	Leberwurstchen mit ^{L,M 2} Püree und Sauerkraut ^{G,O}		Leberwurstchen fein in ^{L,M 2} Soße ^{A,Wz,G 1} Püree und ^{G,O} gem. Sauerkraut
	kcal 99,2/kJ 414,9/Fett 1,4/EW 4,9/KH 13,5/BE 1,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 131,2/kJ 548,9/Fett 3,8/EW 5,7/KH 15,7/BE 1,3
	Kompott ³		
Mittwoch, 05.03.2025	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und ^{A,Wz,C,G,- 1} Blumenkohlsalat ^{O,- 3,1,5} Frisches Obst	Quarkauflauf mit Rosinen und Beerensoße ¹	feiner Quarkauflauf mit ^{C,G 1} Kompott gemixt ^A
	kcal 371,4/kJ 1554,1/Fett 16,2/EW 17,5/KH 37,4/BE 3,1	kcal 410,3/kJ 1716,6/Fett 5,4/EW 24,9/KH 64,0/BE 5,3	kcal 273,4/kJ 1144,0/Fett 3,4/EW 15,3/KH 45,0/BE 3,8

Donnerstag, 06.03.2025	gefüllte Hirtenrolle (Hackfleisch mit Frischkäse) mit ^{A,Wz,C,F,G} Reis und Tomatensoße, ^{A,Wz,G,- 1} selbstgemachter Weißkrautsalat ^{O,- 3,1,5}		gem.Hackfleisch in Tomatensoße, ^{A,Wz,C} Püree und ^{G,O} Paprika-Zucchini-Gemüse ^{A,G} ^{A,Wz,G 1}
	kcal 553,6/kJ 2316,3/Fett 29,0/EW 23,0/KH 48,2/BE 4,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 241,9/kJ 1012,0/Fett 15,3/EW 10,7/KH 14,6/BE 1,2
	selbstgemachter Obstsalat		
Freitag, 07.03.2025	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, ^{D,G,-} Kartoffeln und Endiviensalat ^{O,- 3,1,5}	Nudelsuppe ^{A,Wz,C}	gem.Fisch in Tomatensoße, ^{A,D} Püree und ^{G,O} Möhren gemixt ^A
	kcal 373,4/kJ 1562,3/Fett 10,1/EW 42,0/KH 25,6/BE 2,1	kcal 211,7/kJ 885,9/Fett 2,2/EW 13,1/KH 32,2/BE 2,7	kcal 160,0/kJ 669,5/Fett 6,1/EW 13,7/KH 11,6/BE 1,0

Samstag, 08.03.2025	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Wursteinlage, ^{G,L,O 3,5} ^{M 3,8,2} Brot und ^{A,Wz,Ro,Hb,P} Apfelmus ³	2 Apfelkräpfle mit ^{A,Wz,C,G 1} Vanillesoße ^{G 1}	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Wursteinlage, ^{G,L,O 3,5} ^{M 3,8,2} Weißbrot und ^{A,Wz,G} Apfelmus ³
	kcal 315,4/kJ 1319,7/Fett 11,5/EW 11,3/KH 35,5/BE 3,0	kcal 441,6/kJ 1847,7/Fett 13,7/EW 19,7/KH 59,3/BE 4,9	kcal 326,0/kJ 1364,0/Fett 11,5/EW 12,2/KH 38,9/BE 3,2

Sonntag, 09.03.2025	Jägerbraten mit ^{O,- 5} Champignonsoße, ^G Kartoffelgratin und Blattsalat ^{O,- 3,1,5}	Leberknödelsuppe ^{A,Wz,C,F,L}	gem.Rindfleisch in Champignonsoße, ^{A,Wz,C,G} Püree und ^{G,O} Mischgemüse gemixt ^A
	kcal 349,5/kJ 1462,2/Fett 14,4/EW 25,4/KH 28,3/BE 2,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 273,3/kJ 1143,4/Fett 17,2/EW 11,7/KH 16,7/BE 1,4
	Preiselbeerquark ^G		