

Speiseplan

gültig vom 10.03.2025 bis 16.03.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 11	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 10.03.2025	Geröstete Grießsuppe		
	Lasagne mit Gurkensalat mit Saurer Sahne		Hackfleischsoße mit Püree und Gurkensalat mit Saurer Sahne
	kcal 374,2/kJ 1565,8/Fett 20,9/EW 16,8/KH 29,2/BE 2,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 239,1/kJ 1000,4/Fett 15,1/EW 14,1/KH 11,3/BE 0,9
Dienstag, 11.03.2025	---		

	Paprikagulasch mit Nudeln und Endiviensalat		gem. Paprikagulasch, Kartoffel- Bohnen-Püree und
Mittwoch, 12.03.2025	Frisches Obst		
	Nudelsuppe		
	2 Toast mit Flammkuchenaufgabe, Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und Himbeerejoghurt	Apfelstrudel mit Vanillesoße	gemixter-Vanille- mit Reisbrei Kompott gemixt
Donnerstag, 13.03.2025	---		

	1 Bratwurst mit Püree und Sauerkraut		gem.Bratwurst in Bratensoße, Kartoffelpüree Sauerkraut
Freitag, 14.03.2025	Fruchtquark		
	Kohlrabicremesuppe		
	2 Kartoffeltaschen auf Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing	Pizza mit Schinken und Käse und Blattsalat mit Honig-Senf Dressing	Fisch mit Sahnesoße, Püree und Rahmspinat
Samstag, 15.03.2025	---		

	1 selbstgemachte Rohrnudeln mit Vanillesoße	Graupeneintopf mit Geflügelfleisch, Brot und Apfelmus	Graupeneintopf mit Geflügelfleisch, Weißbrot und Apfelmus
Sonntag, 16.03.2025	---		
	Hühnerbrühe mit Eierstich und Juliennestreifen		
	Zwiebelbraten mit Bratensoße, Kroketten Blaukraut		gem.Braten in Bratensoße, Püree und Blaukraut gemixt
Zitronen-Mousse			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten