

Speiseplan

gültig vom 17.03.2025 bis 23.03.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 12	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 17.03.2025	Eierflockensuppe		
	selbstgemachte Fleischküchle mit Kartoffeln und Mischgemüse		gem.Fleischküchle in Sahnesoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse
	kcal 589,2/kJ 2465,2/Fett 33,1/EW 30,1/KH 38,8/BE 3,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 350,0/kJ 1464,2/Fett 21,4/EW 13,8/KH 23,7/BE 2,0
Dienstag, 18.03.2025	---		

	Rindfleisch mit Breite Nudeln und Grüne Soße		gem. Rindfleisch in grüner Soße, Püree
Mittwoch, 19.03.2025	Banane		

	Schaschlikgulasch mit Püree Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing		Schaschlikgulasch, Kartoffel-Sellerie-Püree
Donnerstag, 20.03.2025	Naturjoghurt mit Mandarinen		

	paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat und Weißkrautsalat		gem.Schnitzel in Sahnesoße , Püree und Rosenkohl gemixt
Freitag, 21.03.2025	Buttermilchdessert		

	Maccaroni mit Tomatensoße und Gurkensalat mit Saurer Sahne	Fischfilet mit Broccoli-Käse-Auflage, Kartoffeln und Gurkensalat mit Saurer Sahne	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Gurkensalat mit Saurer Sahne
Samstag, 22.03.2025	Frisches Obst		

	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Zimt-Zucker	Linseneintopf mit Wursteinlage, Vollkornbrötchen und Kirschkompott	Gemüseeeintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kirschkompott
Sonntag, 23.03.2025	Brühe mit Maultaschen		

	Rinder-Rouladen mit Bratensoße, Spätzle und Kaisergemüse		gem.Roulade in Bratensoße, Püree und Kaisergemüse gemixt
Grießdessert mit Fruchtspiegel			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten