

Speiseplan

gültig vom 24.03.2025 bis 30.03.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 13	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 24.03.2025	Spinatcremesuppe		
	grober Fleischkäse, Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse		gem.Fleischkäse in Sahnesoße, Püree und Karotten--Erbsen-Gemüse
	kcal 445,3/kJ 1863,2/Fett 23,5/EW 19,2/KH 35,8/BE 3,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 385,9/kJ 1614,7/Fett 28,0/EW 14,4/KH 17,9/BE 1,5
Dienstag, 25.03.2025	---		

	Allgäuer Käsespätzle mit Bratensoße und Gurkensalat mit Saurer Sahne		gem.Bauchfleisch in Bratensoße, Püree und Bohnen mit Soße
	kcal 507,8/kJ 2124,6/Fett 23,4/EW 19,8/KH 52,8/BE 4,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 471,0/kJ 1970,6/Fett 30,0/EW 21,2/KH 28,8/BE 2,4
Mittwoch, 26.03.2025	Sahnepudding		
	Tomatencremesuppe		
	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und Frisches Obst	Reisbrei mit Kirschkompott	feine Hackfleischsoße, Püree und Kohlrabi gemixt
	kcal 352,0/kJ 1472,9/Fett 15,4/EW 16,2/KH 36,3/BE 3,0	kcal 357,2/kJ 1494,6/Fett 6,1/EW 14,3/KH 59,9/BE 5,0	kcal 228,3/kJ 955,3/Fett 14,4/EW 13,5/KH 10,5/BE 0,9
Donnerstag, 27.03.2025	---		
	Nudelsuppe		
	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, Kartoffeln und Endiviensalat	Schinkennudeln, Tomatensoße und Endiviensalat	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Blumenkohl gemixt
	kcal 395,3/kJ 1653,9/Fett 10,2/EW 42,5/KH 29,9/BE 2,5	kcal 334,8/kJ 1401,0/Fett 9,2/EW 14,2/KH 46,9/BE 3,9	kcal 150,9/kJ 631,4/Fett 6,0/EW 14,3/KH 9,1/BE 0,8
Freitag, 28.03.2025	---		
	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	Blumenkohl-Schinken-Auflauf mit Käsesoße und Püree		feiner Blumenkohl-Schinken-Auflauf mit Käsesoße und Püree
	kcal 357,0/kJ 1493,9/Fett 23,4/EW 16,7/KH 18,9/BE 1,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 357,0/kJ 1493,9/Fett 23,4/EW 16,7/KH 18,9/BE 1,6
Samstag, 29.03.2025	---		

	gekochte Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Apfelmus	2 Apfelkräpfle mit Apfelmus	gem. Eier in Senfsoße, Püree und Apfelmus
	kcal 434,0/kJ 1816,0/Fett 20,8/EW 19,0/KH 39,1/BE 3,3	kcal 359,5/kJ 1504,1/Fett 11,6/EW 14,8/KH 47,2/BE 3,9	kcal 255,3/kJ 1068,2/Fett 14,0/EW 12,8/KH 18,1/BE 1,5
Sonntag, 30.03.2025	---		
	Leberknödelsuppe		
	Jägerbraten mit Sahnesoße, Herzoginkartoffeln und Blattsalat		gem.Rindfleisch in Bratensoße, Püree und Mischgemüse gemixt
	kcal 385,5/kJ 1613,0/Fett 18,0/EW 23,9/KH 30,6/BE 2,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 299,5/kJ 1253,2/Fett 18,2/EW 20,5/KH 12,7/BE 1,1
Panna Cotta mit Erdbeersoße			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten