

Speiseplan

gültig vom 31.03.2025 bis 06.04.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 14	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 31.03.2025	---		
	Kartoffelgemüse mit Fleischwurst und Gewürzgurke		gem.Fleischwurst in Sahnesoße, Püree und Möhrensalat gekocht
	kcal 502,5/kJ 2102,5/Fett 34,5/EW 16,2/KH 30,1/BE 2,5	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 358,5/kJ 1500,1/Fett 26,2/EW 10,8/KH 18,2/BE 1,5
Dienstag, 01.04.2025	Banane		

	Hackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse		gem.Hackbraten in Bratensoße, Kartoffel-Kohlrabi-Püree und
Mittwoch, 02.04.2025	Zitronenjoghurt Kräutercremesuppe		
	Kirschenmichel mit Vanillesoße	paniertes Fischfilet, Kartoffelsalat und Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing	gem.Fisch in Käsesoße, Püree und Zucchini gemixt
	kcal 625,0/kJ 2615,1/Fett 17,4/EW 17,4/KH 98,9/BE 8,2	kcal 332,3/kJ 1390,4/Fett 13,1/EW 15,8/KH 35,3/BE 2,9	kcal 252,9/kJ 1058,0/Fett 14,5/EW 18,3/KH 11,9/BE 1,0
Donnerstag, 03.04.2025	---		
	Champignoncremesuppe		
	Geschnetzeltes Gyros Art, Karottenpüree, Tzaziki und selbstgemachter Weißkrautsalat		gem. Gyros in Tomatensoße, Karottenpüree
Freitag, 04.04.2025	---		
	Tomatencremesuppe		
	Kartoffeln und Kräuterquark und Endiviensalat	Apfelstrudel mit Vanillesoße	feiner Apfelstrudel mit Vanillesoße
Samstag, 05.04.2025	---		

	Erbseintopf mit Wursteinlage, Brot und Mandarinenkompott	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Erbseintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kompott gemixt
Sonntag, 06.04.2025	---		
	Knoblauchcremesuppe		
	Schinkenhonigbraten mit Honigrahmsauce, Klob und Wirsinggemüse		gem.Schinkenhonigbraten in Honigrahmsauce, Püree und Wirsinggemüse
Schokomousse			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten