

Speiseplan

gültig vom 07.04.2025 bis 13.04.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 15	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 07.04.2025	---		
	Hackfleischsoße mit Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurt-Dressing		feine Hackfleischsoße, Kartoffel-Bohnen-Püree und
	kcal 454,1/kJ 1899,8/Fett 16,0/EW 21,5/KH 54,5/BE 4,5	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 206,2/kJ 862,7/Fett 13,2/EW 13,5/KH 8,4/BE 0,7
Dienstag, 08.04.2025	Frisches Obst		

	Rahmgeschnetzeltes, Püree und Gemüsesalat		gem.Geschnetzeltes in Rahmsoße, Kartoffelpüree und Gemüsesalat
	kcal 286,8/kJ 1199,9/Fett 14,9/EW 22,3/KH 14,5/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 254,7/kJ 1065,5/Fett 13,7/EW 17,6/KH 14,1/BE 1,2
Mittwoch, 09.04.2025	Schoko-Bananen-Quarkspeise		
	Zwiebelsuppe		
	Rührei mit Schinken, Bratkartoffeln und Endiviensalat	1 gefüllter Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker	feines Rührei Kartoffelpüree mit Rahmspinat
	kcal 475,4/kJ 1989,1/Fett 25,1/EW 21,0/KH 39,1/BE 3,3	kcal 842,5/kJ 3525,1/Fett 10,0/EW 20,2/KH 167,1/BE 13,9	kcal 278,8/kJ 1166,3/Fett 19,0/EW 17,9/KH 8,8/BE 0,7
Donnerstag, 10.04.2025	---		
	Nudelsuppe		
	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat und gekochtem Karottensalat		gem.Hähnchen in Rahmsoße Püree und gekochtem Karottensalat
	kcal 578,3/kJ 2419,7/Fett 31,2/EW 39,1/KH 31,2/BE 2,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 186,1/kJ 778,7/Fett 6,5/EW 12,0/KH 17,9/BE 1,5
Freitag, 11.04.2025	Zitronenquark		
	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	paniertes Fischfilet, Kartoffeln mit Knoblauchdip	Grießbrei mit Zimt-Zucker	gem.Fisch in Sahnesoße, Püree und Kaisergemüse gemixt
	kcal 361,3/kJ 1511,7/Fett 9,5/EW 25,7/KH 40,7/BE 3,4	kcal 429,2/kJ 1795,7/Fett 6,3/EW 18,2/KH 74,5/BE 6,2	kcal 210,1/kJ 879,0/Fett 11,4/EW 16,6/KH 10,5/BE 0,9
Samstag, 12.04.2025	---		

	Pizza mit Salami und Champignons, Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und Apfelmus	Quarkauflauf mit Rosinen auf Beerensoße	feiner Quarkauflauf mit Fruchtsoße Apfelmus
	kcal 544,1/kJ 2276,6/Fett 24,0/EW 22,2/KH 56,2/BE 4,7	kcal 410,3/kJ 1716,6/Fett 5,4/EW 24,9/KH 64,0/BE 5,3	kcal 455,3/kJ 1904,8/Fett 5,5/EW 25,1/KH 73,5/BE 1,1
Sonntag, 13.04.2025	---		
	Grießklößchensuppe		
	Paprikaschnitzel mit Spätzle und Blattsalat mit Honig-Senf Dressing		gem.Schnitzel in Paprikasoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse gemixt
	kcal 958,0/kJ 4008,2/Fett 34,0/EW 102,3/KH 56,7/BE 4,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 276,4/kJ 1156,6/Fett 16,4/EW 17,7/KH 13,5/BE 1,1
Orangen-Joghurt-Creme			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten