

Speiseplan

gültig vom 14.04.2025 bis 20.04.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 16	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 14.04.2025	---		
	Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Currysoße, Reis und Blumenkohl Gemüse		gem.Hähnchenbrust in Currysoße, Kartoffelpüree und Blumenkohl Gemüse gemixt
	kcal 426,0/kJ 1782,3/Fett 12,7/EW 32,3/KH 43,7/BE 3,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 251,6/kJ 1052,7/Fett 11,5/EW 17,5/KH 19,0/BE 1,6
Dienstag, 15.04.2025	Frisches Obst Brühe mit Eierstich		
	Kassler mit Püree und Sauerkraut		gem.Ripple in Bratensoße, Püree und Sauerkraut gemixt
	kcal 224,1/kJ 937,5/Fett 10,9/EW 17,2/KH 11,9/BE 1,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 240,7/kJ 1007,0/Fett 12,7/EW 16,7/KH 12,9/BE 1,1
Mittwoch, 16.04.2025	Pfirsichkompott ---		
	Quark-Grieß-Auflauf mit Beerenkompott	Seelachsfilet mit mediterranem Gemüse und Kartoffeln	gem. Fisch in Bratensoße, Püree und Mischgemüse gemixt
	kcal 353,2/kJ 1477,7/Fett 5,2/EW 25,5/KH 49,1/BE 4,1	kcal 682,8/kJ 2856,7/Fett 11,8/EW 45,5/KH 94,0/BE 7,8	kcal 216,5/kJ 906,0/Fett 5,0/EW 14,9/KH 26,5/BE 2,2
Donnerstag, 17.04.2025	Schokopudding Kohlrabicremesuppe		
	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei		Rahmspinat mit Püree und Rührei
	kcal 389,5/kJ 1629,6/Fett 20,7/EW 19,1/KH 29,1/BE 2,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 315,6/kJ 1320,4/Fett 21,5/EW 19,0/KH 11,1/BE 0,9
Freitag, 18.04.2025	Lauchcremesuppe		
	Gemüselasagne und Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing	Fischroulade mit Gemüsesahnesoße und Kartoffeln	gem.Fisch in Gemüsesahnesoße, und Püree
	kcal 288,0/kJ 1205,0/Fett 13,3/EW 10,6/KH 29,7/BE 2,5	kcal 341,8/kJ 1430,0/Fett 11,1/EW 23,8/KH 34,0/BE 2,8	kcal 166,7/kJ 697,5/Fett 8,9/EW 15,2/KH 6,2/BE 0,5
Samstag, 19.04.2025	Vanille-Quark-Creme ---		
	Kartoffeleintopf mit Wursteinlage, Brot, Pflaumenkompott	selbstgemachter Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker und Pflaumenkompott	Kartoffeleintopf mit Wursteinlage, Weißbrot, Kompott gemixt
	kcal 1033,3/kJ 4323,1/Fett 12,3/EW 14,1/KH 203,2/BE 16,9	kcal 647,1/kJ 2707,4/Fett 31,3/EW 18,0/KH 72,4/BE 6,0	kcal 397,9/kJ 1664,6/Fett 11,6/EW 12,5/KH 57,2/BE 4,8
Sonntag, 20.04.2025	Markklößchensuppe		
	Rinderbäckchen, Bratensoße, Klob und Frühlingsgemüse		gem. Rinderbäckchen in Bratensoße, Kartoffelpüree und Frühlingsgemüse gemixt
	kcal 438,7/kJ 1835,4/Fett 10,1/EW 30,1/KH 52,5/BE 4,4		kcal 221,8/kJ 927,9/Fett 9,7/EW 23,0/KH 9,3/BE 0,8
Zitronen-Joghurt-Creme			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten