

# Speiseplan

gültig vom 10.06.2024 bis 16.06.2024



Haus der Senioren  
Marktbreit



KW 24	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 10.06.2024	Nudelsuppe		
	Lasagne mit Blattsalat mit Joghurt-Dressing  <small>kcal 332,7/kJ 1391,8/Fett 18,2/EW 15,5/KH 26,1/BE 2,2</small>	          <small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	feine Hackfleischsoße, Kartoffelpüree und Bohnen mit Soße  <small>kcal 379,0/kJ 1585,6/Fett 19,8/EW 20,7/KH 28,5/BE 2,4</small>
Dienstag, 11.06.2024	Frisches Obst Käsecremesuppe		
	Rahmgeschnetzeltes, Püree und Gemüsesalat  <small>kcal 286,8/kJ 1199,9/Fett 14,9/EW 22,3/KH 14,5/BE 1,2</small>	          <small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	gem. Geschnetzeltes in Rahmsoße, Kartoffelpüree und Gemüsesalat  <small>kcal 254,7/kJ 1065,5/Fett 13,7/EW 17,6/KH 14,1/BE 1,2</small>
Mittwoch, 12.06.2024	Schoko-Bananen-Quarkspeise Zwiebelsuppe		
	paniertes Schweinechnitzel Wiener Art mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei  <small>kcal 220,9/kJ 924,2/Fett 4,0/EW 7,3/KH 34,8/BE 2,9</small>	          <small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	gem. Schnitzel in Bratensoße, Püree und Leipziger Allerlei mit Soße  <small>kcal 260,4/kJ 1089,4/Fett 10,2/EW 11,3/KH 28,4/BE 2,4</small>
Donnerstag, 13.06.2024	--- Flädlesuppe		
	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat und gekochtem Karottensalat  <small>kcal 578,3/kJ 2419,7/Fett 31,2/EW 39,1/KH 31,2/BE 2,6</small>	          <small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	gem. Hähnchen in Rahmsoße Püree und gekochtem Karottensalat  <small>kcal 186,1/kJ 778,7/Fett 6,5/EW 12,0/KH 17,9/BE 1,5</small>
Freitag, 14.06.2024	Zitronenquark Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	paniertes Fischfilet, Kartoffeln mit Knoblauchdip und Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing  <small>kcal 375,7/kJ 1571,9/Fett 10,1/EW 25,7/KH 42,9/BE 3,6</small>	Grünkernbratling mit Knoblauchdip und Kartoffeln  <small>kcal 315,5/kJ 1320,2/Fett 3,2/EW 18,3/KH 50,1/BE 4,2</small>	gem. Fisch in Sahnesoße, Püree und Kaisergemüse mit Soße  <small>kcal 358,5/kJ 1500,2/Fett 16,7/EW 23,0/KH 38,3/BE 2,4</small>
Samstag, 15.06.2024	--- ---		
	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage  Brot und Apfelmus  <small>kcal 358,3/kJ 1498,9/Fett 11,4/EW 11,3/KH 46,7/BE 3,9</small>	Quarkauflauf mit Rosinen auf Beerensauce  <small>kcal 411,8/kJ 1723,0/Fett 5,4/EW 24,9/KH 64,4/BE 5,4</small>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage,  Weißbrot und Apfelmus  <small>kcal 368,9/kJ 1543,3/Fett 11,4/EW 12,3/KH 50,2/BE 4,2</small>
Sonntag, 16.06.2024	--- Grießklößchensuppe		
	Jägerschnitzel mit Spätzle und Mischgemüse  <small>kcal 1087,2/kJ 4548,8/Fett 40,2/EW 107,5/KH 68,0/BE 5,7</small>	          <small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	gem. Schnitzel mit Pilzsoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse mit Soße  <small>kcal 349,8/kJ 1463,4/Fett 13,4/EW 23,4/KH 30,8/BE 2,6</small>
Orangen-Joghurt-Creme			