

# Speiseplan

gültig vom 10.06.2024 bis 16.06.2024



Haus der Senioren  
Marktbreit



KW 24	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 10.06.2024	Nudelsuppe		
	Lasagne mit Blattsalat mit Joghurt-Dressing  kcal 332,7/kJ 1391,8/Fett 18,2/EW 15,5/KH 26,1/BE 2,2		feine Hackfleischsoße, Kartoffelpüree und Bohnen mit Soße  kcal 379,0/kJ 1585,6/Fett 19,8/EW 20,7/KH 28,5/BE 2,4
Dienstag, 11.06.2024	Frisches Obst Käsecremesuppe		
	Rahmgeschnetzeltes, Püree und Gemüsesalat  kcal 286,8/kJ 1199,9/Fett 14,9/EW 22,3/KH 14,5/BE 1,2		gem. Geschnetzeltes in Rahmsoße, Kartoffelpüree und Gemüsesalat  kcal 254,7/kJ 1065,5/Fett 13,7/EW 17,6/KH 14,1/BE 1,2
Mittwoch, 12.06.2024	Schoko-Bananen-Quarkspeise Zwiebelsuppe		
	paniertes Schweinechnitzel Wiener Art mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei  kcal 220,9/kJ 924,2/Fett 4,0/EW 7,3/KH 34,8/BE 2,9		gem. Schnitzel in Bratensoße, Püree und Leipziger Allerlei mit Soße  kcal 260,4/kJ 1089,4/Fett 10,2/EW 11,3/KH 28,4/BE 2,4
Donnerstag, 13.06.2024	--- Flädlesuppe		
	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat und gekochtem Karottensalat  kcal 578,3/kJ 2419,7/Fett 31,2/EW 39,1/KH 31,2/BE 2,6		gem. Hähnchen in Rahmsoße Püree und gekochtem Karottensalat  kcal 186,1/kJ 778,7/Fett 6,5/EW 12,0/KH 17,9/BE 1,5
Freitag, 14.06.2024	Zitronenquark Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	paniertes Fischfilet, Kartoffeln mit Knoblauchdip und Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing  kcal 375,7/kJ 1571,9/Fett 10,1/EW 25,7/KH 42,9/BE 3,6	Grünkernbratling mit Knoblauchdip und Kartoffeln  kcal 315,5/kJ 1320,2/Fett 3,2/EW 18,3/KH 50,1/BE 4,2	gem. Fisch in Sahnesoße, Püree und Kaisergemüse mit Soße  kcal 358,5/kJ 1500,2/Fett 16,7/EW 23,0/KH 28,3/BE 2,4
Samstag, 15.06.2024	--- ---		
	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage  Brot und Apfelmus  kcal 358,3/kJ 1498,9/Fett 11,4/EW 11,3/KH 46,7/BE 3,9	Quarkauflauf mit Rosinen auf Beerensoße  kcal 411,8/kJ 1723,0/Fett 5,4/EW 24,9/KH 64,4/BE 5,4	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage,  Weißbrot und Apfelmus  kcal 368,9/kJ 1543,3/Fett 11,4/EW 12,3/KH 50,2/BE 4,2
Sonntag, 16.06.2024	--- Grießklößchensuppe		
	Jägerschnitzel mit Spätzle und Mischgemüse  kcal 1087,2/kJ 4548,8/Fett 40,2/EW 107,5/KH 68,0/BE 5,7		gem. Schnitzel mit Pilzsoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse mit Soße  kcal 349,8/kJ 1463,4/Fett 13,4/EW 23,4/KH 30,8/BE 2,6
Orangen-Joghurt-Creme			