

# Speiseplan

gültig vom 24.06.2024 bis 30.06.2024



Haus der Senioren  
Marktbreit



KW 26	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 24.06.2024	Spinatcremesuppe		
	grober Fleischkäse, Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse  kcal 445,3/kJ 1863,2/Fett 23,5/EW 19,2/KH 35,8/BE 3,0	  kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	gem.Fleischkäse in Sahnesoße, Püree und Lauchgemüse  kcal 329,1/kJ 1376,8/Fett 27,4/EW 11,0/KH 9,8/BE 0,8
---			
Dienstag, 25.06.2024	Sahnepudding		
	Allgäuer Käsespätzle mit Gurkensalat mit Saurer Sahne  kcal 501,2/kJ 2097,0/Fett 23,1/EW 19,7/KH 52,0/BE 4,3	  kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	gem.Bauchfleisch in Bratensoße, Püree und Bohnen mit Soße  kcal 471,0/kJ 1970,6/Fett 30,0/EW 21,2/KH 28,8/BE 2,4
Tomatencremesuppe			
Mittwoch, 26.06.2024	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und Tomatensalat  kcal 319,6/kJ 1335,4/Fett 15,5/EW 16,7/KH 27,2/BE 2,3	Penne-Nudeln mit Bärlauchpesto  kcal 542,5/kJ 2269,8/Fett 25,0/EW 14,8/KH 63,0/BE 5,2	feine Hackfleischsoße, Püree und Blumenkohl mit Soße  kcal 373,0/kJ 1560,5/Fett 19,7/EW 20,2/KH 26,5/BE 2,2
	---		
Donnerstag, 27.06.2024	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	Blumenkohlaufauf mit Schinken und Kartoffeln  kcal 320,6/kJ 1341,4/Fett 15,0/EW 14,1/KH 29,5/BE 2,5	  kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	gem. Schinken in Käsesoße Püree und Rosenkohl mit Soße  kcal 396,1/kJ 1657,4/Fett 20,1/EW 22,3/KH 28,8/BE 2,4
selbstgemachter Obstsalat			
Freitag, 28.06.2024	Nudelsuppe		
	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, Kartoffeln und Karottensalat gekocht  kcal 399,1/kJ 1670,0/Fett 9,8/EW 42,1/KH 31,3/BE 2,6	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Karottensalat gekocht  kcal 360,6/kJ 1508,6/Fett 8,9/EW 14,2/KH 52,7/BE 4,4	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Karottensalat  kcal 177,4/kJ 742,4/Fett 4,8/EW 13,8/KH 17,8/BE 1,5
---			
Samstag, 29.06.2024	Grüner Bohneneintopf mit Speck  Brot und Kirschkompott  kcal 368,7/kJ 1542,7/Fett 14,6/EW 13,1/KH 42,0/BE 3,5	2 Apfelkräpfle mit Kirschkompott  kcal 391,5/kJ 1638,0/Fett 11,6/EW 15,3/KH 54,4/BE 4,5	Grüner Bohneneintopf mit Speck,  Weißbrot Kompott gemixt  kcal 376,3/kJ 1574,5/Fett 14,8/EW 13,8/KH 45,3/BE 3,8
	---		
Sonntag, 30.06.2024	Leberknödelsuppe		
	gefüllte Hähnchenroulade, Frischkäsesoße mit Tomaten, Kartoffelgratin und Blattsalat  kcal 742,7/kJ 3107,5/Fett 55,1/EW 28,8/KH 30,7/BE 2,6	  kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	gem.Hähnchenroulade in Frischkäsesoße, Püree und Mischgemüse mit  kcal 531,7/kJ 2224,7/Fett 34,0/EW 21,5/KH 31,8/BE 2,7
Stracciatellamousse			