

# Speiseplan

gültig vom 01.07.2024 bis 07.07.2024



KW 27	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 01.07.2024	Geröstete Grießsuppe <sup>A,Wz,1,†</sup>		
	gebackene Klöße mit Ei und Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>c</sup> <sup>A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5</sup> <sup>G.O., 3,1,5</sup>		gem.Rindfleisch in Bratensoße, <sup>A</sup> Püree und <sup>G.O.</sup> Mischgemüse mit <sup>c,o</sup> Soße <sup>A,Wz,G, †</sup>
	kcal 462,9/kJ 1936,6/Fett 20,8/EW 14,2/KH 51,7/BE 4,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 457,1/kJ 1912,5/Fett 23,7/EW 27,2/KH 31,4/BE 2,6
---			
Dienstag, 02.07.2024	Paprikagulasch mit Dinkelnudeln und Bohnen <sup>e</sup> <sup>A,G,-</sup>		gem. Paprikagulasch, <sup>A,G,-</sup> Püree und <sup>G.O.</sup> Bohnen mit <sup>c,o</sup> Soße <sup>A,Wz,G, †</sup>
	kcal 6392,9/kJ 26747,7/Fett 692,9/EW 23,1/KH 16,1/BE 1,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 5501,0/kJ 23016,2/Fett 584,8/EW 27,0/KH 31,1/BE 2,6
	Melone		
Mittwoch, 03.07.2024	2 Toast "Hawai", <sup>A,Wz,G, 3,8,2</sup> Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing <sup>e</sup> <sup>O., 3,1,5</sup>	Seelachsfilet paniert mit Kartoffeln mit Knoblauchdip <sup>e</sup> Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing <sup>e</sup> <sup>O., 3,1,5</sup>	gem.Fisch in Käsesoße, <sup>A,D,G</sup> Püree und <sup>G.O.</sup> Rahmspinat <sup>A,Wz,G, †</sup>
	kcal 647,7/kJ 2709,8/Fett 30,4/EW 33,7/KH 57,9/BE 4,8	kcal 376,2/kJ 1573,9/Fett 10,1/EW 25,7/KH 42,9/BE 3,6	kcal 282,1/kJ 1180,3/Fett 17,1/EW 18,9/KH 12,4/BE 1,0
	Hedielbeerjoghurt <sup>e</sup>		
Donnerstag, 04.07.2024	1 Bratwurst mit Püree und Karottengemüse <sup>A,Wz,G, †</sup> <sup>L,M, 3</sup>		gem.Bratwurst in Bratensoße, <sup>A,L,M, 3</sup> Püree und <sup>G.O.</sup> Karotten mit Soße <sup>c,o</sup> <sup>A,Wz,G, †</sup>
	kcal 528,7/kJ 2212,1/Fett 39,0/EW 24,8/KH 19,1/BE 1,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 431,2/kJ 1804,0/Fett 25,6/EW 18,3/KH 30,0/BE 2,5
	Banane		
Freitag, 05.07.2024	2 Kartoffeltaschen auf <sup>e</sup> Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing <sup>e</sup> <sup>M,O., 3,5</sup>	Hausmacher Sülze mit Kartoffeln und selbstgemachter Quarkremoulade <sup>e</sup> <sup>L,M, 3,2</sup>	Fisch mit <sup>c,D,G,O</sup> Sahnesoße, <sup>A,Wz,G, †</sup> Püree und <sup>G.O.</sup> Rahmspinat <sup>A,Wz,G, †</sup>
	kcal 289,2/kJ 1210,0/Fett 15,8/EW 4,5/KH 30,6/BE 2,6	kcal 287,3/kJ 1202,2/Fett 7,1/EW 26,9/KH 26,9/BE 2,2	kcal 335,4/kJ 1403,5/Fett 17,7/EW 24,1/KH 18,7/BE 1,6
	---		
Samstag, 06.07.2024	2 selbstgemachte Rohrnudeln mit Vanillesoße <sup>e</sup> <sup>A,Wz,C,G., †</sup>	Hackfleisch Eintopf mit Paprika und Kartoffeln <sup>e</sup> Brötchen und <sup>A</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Hackfleisch Eintopf gemixt, <sup>e</sup> Weißbrot und <sup>A,Wz,G</sup> Apfelmus <sup>3</sup>
	kcal 618,0/kJ 2585,5/Fett 16,7/EW 18,7/KH 97,0/BE 8,1	kcal 264,0/kJ 1104,7/Fett 14,1/EW 14,6/KH 17,8/BE 1,5	kcal 424,4/kJ 1775,8/Fett 18,3/EW 21,8/KH 40,1/BE 3,3
	Hühnerbrühe mit Eierstich und Juliennestreifen <sup>c,e</sup>		
Sonntag, 07.07.2024	Sauerbraten mit Soße, <sup>A,Wz,O., 3,1,5</sup> Kroketten <sup>A,Wz,C,G., 3</sup> Blaukraut <sup>3</sup>		gem. Fleisch in Sauerbratensoße, <sup>A,Wz,O., 3,1,5</sup> Püree und <sup>G.O.</sup> Blaukraut mit <sup>c,o, 3</sup> Soße <sup>A,Wz,G, †</sup>
	kcal 562,2/kJ 2352,3/Fett 15,5/EW 32,7/KH 67,9/BE 5,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 452,2/kJ 1892,0/Fett 15,7/EW 31,5/KH 43,0/BE 3,6
	Erdbeer-Rhabarber-Creme <sup>e</sup>		