

# Speiseplan

gültig vom 15.07.2024 bis 21.07.2024



KW 29	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 15.07.2024	---		
	Kartoffelgemüse mit Fleischwurst und Gewürzgurke <small>A,Wz,G,O,   3,1,5 L,M   3,2 M   9,2</small>		gem.Fleischwurst in Sahnesoße, Püree und Möhren mit Soße <small>A,G,L,M   3,2 G,O C,O A,Wz,G   1</small>
	kcal 502,5/kJ 2102,5/Fett 34,5/EW 16,2/KH 30,1/BE 2,5	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 493,2/kJ 2063,4/Fett 32,9/EW 16,7/KH 30,5/BE 2,5
Dienstag, 16.07.2024	Banane Kräutercremesuppe <small>A,Wz,G   1</small>		
	Hackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse <small>A,Wz,C,M A,Wz,G   1</small>		gem.Hackbraten in Bratensoße, Püree und Kohlrabigemüse <small>A,Wz,C,M G,O A</small>
	kcal 488,4/kJ 2043,6/Fett 17,3/EW 21,9/KH 58,1/BE 4,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 228,1/kJ 954,2/Fett 14,1/EW 13,0/KH 11,6/BE 1,0
Mittwoch, 17.07.2024	---		
	Serviettenknödel mit Bohnengemüse mit Speck <small>A,Wz,C,G A,Wz,G   3,1,2</small>	paniertes Fischfilet, Kartoffelsalat und Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing <small>A,Wz,D,G,M M O,   3,1,5 M,O,   3,5</small>	gem.Fisch in Käsesoße, Püree und Zucchini püriert in Form Soße <small>A,D,G G,O C,O A,Wz,G   1</small>
	kcal 571,7/kJ 2392,2/Fett 17,8/EW 24,1/KH 77,9/BE 6,5	kcal 332,3/kJ 1390,4/Fett 13,1/EW 15,8/KH 35,3/BE 2,9	kcal 375,2/kJ 1569,9/Fett 18,6/EW 23,1/KH 26,9/BE 2,2
Donnerstag, 18.07.2024	Erdbeerjoghurt <small>G</small> Grünkerncremesuppe <small>A,Wz,F,G,L   1,10</small>		
	Geschnitztes Gyros Art, Karottenpüree, Tzaziki und selbstgemachter Weißkrautsalat <small>3,1 G,O   3,1,5 O,   3,1,5</small>		gem. Gyros in Tomatensoße, Karottenpüree und Rahmspinat <small>A,Wz   3,1 G,O   3,1,5 A,Wz,G   1</small>
	kcal 264,1/kJ 1104,9/Fett 9,9/EW 27,8/KH 15,4/BE 1,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 304,5/kJ 1274,1/Fett 18,0/EW 20,4/KH 14,3/BE 1,2
Freitag, 19.07.2024	Himbeerquark <small>G</small> Tomatencremesuppe <small>A,Wz,G,   1</small>		
	2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus <small>A,Wz,C 3</small>	Matjes "Hausfrauen Art" und Kartoffeln, Pellkartoffeln <small>D,G,M   9,1,4,2</small>	feines Matjes "Hausfrauen Art" Püree <small>D,G,M   9,1,4,2 G,O</small>
	kcal 268,2/kJ 1122,1/Fett 6,2/EW 4,0/KH 46,3/BE 3,9	kcal 319,3/kJ 1336,1/Fett 15,6/EW 14,0/KH 28,1/BE 2,3	kcal 245,5/kJ 1027,0/Fett 16,3/EW 13,9/KH 10,0/BE 0,8
Samstag, 20.07.2024	---		
	Erbseintopf mit Wursteinlage, Brot und Mandarinkompott <small>M   3,8,2 A,Wz,Ro,Fa,P</small>	selbstgemachte Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker <small>A,Wz   2 G   1</small>	Erbseintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kompott gemixt <small>M   3,8,2 A,Wz,G A</small>
	kcal 1018,4/kJ 4260,8/Fett 14,7/EW 26,9/KH 185,4/BE 15,4	kcal 1177,4/kJ 4926,2/Fett 10,1/EW 31,5/KH 239,7/BE 20,0	kcal 473,0/kJ 1978,9/Fett 12,0/EW 21,3/KH 65,3/BE 5,4
Sonntag, 21.07.2024	---		
	Knoblauchcremesuppe <small>A,Wz,G   1,10</small>		
	Schinkenhonigbraten mit Honigrahmsauce, Breite Nudeln und Broccoli <small>M   3,8,2 G A,Wz,C G</small>		gem.Schinkenhonigbraten in Honigrahmsauce, Püree und Broccoli mit Soße <small>A,Wz,G,M   3,8,2 G,O C,O A,Wz,G   1</small>
	kcal 411,7/kJ 1722,5/Fett 11,5/EW 26,3/KH 49,4/BE 4,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 360,8/kJ 1509,5/Fett 16,2/EW 22,5/KH 29,8/BE 2,5
	Schokomousse <small>G</small>		