

Speiseplan

gültig vom 05.08.2024 bis 11.08.2024



KW 32	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 05.08.2024	Spinatcremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
	grober Fleischkäse, ^{L,M 3,2} Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse ^{A,Wz,G 1}		gem.Fleischkäse in Sahnesoße, ^{A,G,L,M 3,2} Püree und ^{G,O} Lauchgemüse ^A
	kcal 445,3/kJ 1863,2/Fett 23,5/EW 19,2/KH 35,8/BE 3,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 329,1/kJ 1376,8/Fett 27,4/EW 11,0/KH 9,8/BE 0,8

Dienstag, 06.08.2024	Allgäuer Käsespätzle mit ^{A,Wz,C,G} Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5}		gem.Bauchfleisch in Bratensoße, ^{A 3,2} Püree und ^{G,O} Bohnen mit ^{C,O} Soße ^{A,Wz,G 1}
	kcal 501,2/kJ 2097,0/Fett 23,1/EW 19,7/KH 52,0/BE 4,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 471,0/kJ 1970,6/Fett 30,0/EW 21,2/KH 28,8/BE 2,4

Mittwoch, 07.08.2024	Sahnepudding ^{G 1}		
	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und ^{A,Wz,C,G, 1} Tomatensalat ^{O, 3,1,5}	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G, 1}	Penne-Nudeln mit ^{A,Wz,C} Basilikumpesto ^{G 1,2}
	kcal 319,2/kJ 1335,4/Fett 15,5/EW 16,7/KH 27,2/BE 2,3	kcal 546,9/kJ 2288,2/Fett 25,1/EW 15,3/KH 63,4/BE 5,3	feine Hackfleischsoße, ^{A,G} Püree und ^{G,O} Blumenkohl mit Soße ^{C,O} ^{A,Wz,G 1}

Donnerstag, 08.08.2024	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ^L		
	Putengulasch mit ^{A,G} Gnocchi und ^C Blumenkohl ^G		gem.Putengulasch in Rahmsoße, ^{A,G} Püree und ^{G,O} Blumenkohl mit ^{C,O} Soße ^{A,Wz,G 1}
	kcal 380,9/kJ 1593,7/Fett 11,8/EW 16,9/KH 49,1/BE 4,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 360,6/kJ 1508,6/Fett 16,9/EW 23,7/KH 26,5/BE 2,2

Freitag, 09.08.2024	selbstgemachter Obstsalat		
	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, ^{D,G} Kartoffeln und Karottensalat gekocht ^{O, 3,1,5}	Schinkennudeln mit ^{A,Wz,C,F,M,N,P 3,8,2} Tomatensoße und ^{A,Wz,G, 1} Karottensalat gekocht ^{O, 3,1,5}	gem.Fisch in Tomatensoße, ^{A,D} Püree und ^{G,O} Karottensalat ^{O, 3,1,5}
	kcal 399,1/kJ 1670,0/Fett 9,8/EW 42,1/KH 31,3/BE 2,6	kcal 360,6/kJ 1508,6/Fett 8,9/EW 14,2/KH 52,7/BE 4,4	kcal 177,4/kJ 742,4/Fett 4,8/EW 13,8/KH 17,8/BE 1,5

Samstag, 10.08.2024	Grüner Bohneneintopf mit Speck ^{G,L,O 3,5}		
	Grüner Bohneneintopf mit Speck ^{3,2} Brot und ^{A,Wz,Ro,Hb,P} Kirschkompott	2 Apfelkräpfle mit ^{A,Wz,C,G 1} Kirschkompott	Grüner Bohneneintopf mit Speck, ^{G,L,O 3,5} Weißbrot ^{A,Wz,G} Kompott gemixt ^A
	kcal 368,7/kJ 1542,7/Fett 14,6/EW 13,1/KH 42,0/BE 3,5	kcal 391,5/kJ 1638,0/Fett 11,6/EW 15,3/KH 54,4/BE 4,5	kcal 376,3/kJ 1574,5/Fett 14,8/EW 13,8/KH 45,3/BE 3,8

Sonntag, 11.08.2024	Leberknödelsuppe ^{A,Wz,C,F,L}		
	Kalbsbraten mit ^{A,Wz,G 1} Sahnesoße, ^{A,Wz,O 3,2,5} Kloß und ^{O, 3,1,5} Blattsalat		gem.Kalbfleisch in Sahnesoße, ^{A,G} Püree und ^{G,O} Mischgemüse mit ^{C,O} Soße ^{A,Wz,G 1}
	kcal 466,4/kJ 1951,4/Fett 15,2/EW 29,9/KH 50,5/BE 4,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 444,1/kJ 1858,2/Fett 20,8/EW 29,5/KH 31,9/BE 2,7

Obstsalat			