

# Speiseplan

gültig vom 12.08.2024 bis 18.08.2024



KW 33	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 12.08.2024	Geröstete Grießsuppe <sup>A,Wz   1</sup>		
	gebackene Klöße mit Ei und <sup>c</sup> Bratensoße, Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>A,Wz,Ge,G,O,   3,1,5</sup> <small>G.O.   3,1,5</small>		gem.Rindfleisch in Bratensoße, <sup>A</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Mischgemüse mit <sup>c,o</sup> Soße <sup>A,Wz,G   1</sup>
	kcal 469,5/kJ 1964,2/Fett 21,2/EW 14,2/KH 52,5/BE 4,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 457,1/kJ 1912,5/Fett 23,7/EW 27,2/KH 31,4/BE 2,6
	---	---	---
Dienstag, 13.08.2024	Paprikagulasch mit <sup>A,G,-</sup> Nudeln und <sup>A,Wz,C,F,M,N,P</sup> Bohnensalat <sup>O,   3,1,5</sup>		gem. Paprikagulasch, <sup>A,G,-</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Bohnensalat <sup>O,   3,1,5</sup>
	kcal 6561,4/kJ 27453,0/Fett 694,3/EW 28,3/KH 48,5/BE 4,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 5353,1/kJ 22397,2/Fett 578,7/EW 20,8/KH 15,1/BE 1,3
	Melone		
	---		
Mittwoch, 14.08.2024	2 Toast mit Pizzaauflage, <sup>A,Wz,Ro,Ge,G,L,M   3,1,8,2</sup> Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und <sup>O,   3,1,5</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>G</sup>	Apfelstrudel mit <sup>A,Wz</sup> Vanillesoße <sup>G   1</sup>	gem.Fisch in Käsesoße, <sup>A,D,G</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Rahmspinat, <sup>A,Wz,G   1</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>G</sup>
	kcal 582,7/kJ 2437,1/Fett 31,2/EW 30,0/KH 44,6/BE 3,7	kcal 550,4/kJ 2302,9/Fett 13,6/EW 12,0/KH 92,7/BE 7,7	kcal 386,1/kJ 1615,4/Fett 19,9/EW 21,6/KH 29,4/BE 2,4
	---		
Donnerstag, 15.08.2024	1 Bratwurst mit <sup>L,M   3</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Karottengemüse <sup>A,Wz,G   1</sup>		gem.Bratwurst in Bratensoße, <sup>A,L,M   3</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Karotten mit Soße <sup>c,o</sup> <small>A,Wz,G   1</small>
	kcal 528,7/kJ 2212,1/Fett 39,0/EW 24,8/KH 19,1/BE 1,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 431,2/kJ 1804,0/Fett 25,6/EW 18,3/KH 30,0/BE 2,5
	Frisches Obst		
	Kohlrabicremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>		
Freitag, 16.08.2024	2 Kartoffeltaschen auf <sup>G</sup> Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing <sup>O,   3,1,5</sup> <small>M.O.   3,5</small>	Hausmacher Sülze mit <sup>L,M   3,2</sup> Bratkartoffeln und <sup>L</sup> selbstgemachter Quarkremoulade <sup>G</sup>	Fisch mit <sup>C,D,G,O</sup> Sahnesoße, <sup>A,Wz,G   1</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Rahmspinat <sup>A,Wz,G   1</sup>
	kcal 289,2/kJ 1210,0/Fett 15,8/EW 4,5/KH 30,6/BE 2,6	kcal 396,3/kJ 1658,1/Fett 14,0/EW 28,1/KH 37,3/BE 3,1	kcal 335,4/kJ 1403,5/Fett 17,7/EW 24,1/KH 18,7/BE 1,6
	---		
Samstag, 17.08.2024	1 selbstgemachte Rohrnudeln mit <sup>A,Wz,C,G,-   1</sup> Vanillesoße <sup>G   1</sup>	Hackfleisch Eintopf mit Paprika und Kartoffeln <sup>G,-</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Hackfleisch Eintopf gemixt, <sup>G,-</sup> Weißbrot und <sup>A,Wz,G</sup> Apfelmus <sup>3</sup>
	kcal 372,5/kJ 1558,7/Fett 9,5/EW 11,9/KH 59,3/BE 4,9	kcal 264,0/kJ 1104,7/Fett 14,1/EW 14,6/KH 17,8/BE 1,5	kcal 424,4/kJ 1775,8/Fett 18,3/EW 21,8/KH 40,1/BE 3,3
	---		
Sonntag, 18.08.2024	Hühnerbrühe mit Eierstich und Juliennestreifen <sup>c,o</sup>		
	Zwiebelbraten mit <sup>A,Wz</sup> Bratensoße, Kroketten <sup>A,Wz,C,G   3</sup> Blaukraut <sup>3</sup>		gem.Braten in Bratensoße, <sup>A</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Blaukraut mit <sup>c,o   3</sup> Soße <sup>A,Wz,G   1</sup>
kcal 2592,4/kJ 10846,7/Fett 162,9/EW 176,9/KH 100,1/BE 8,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 360,6/kJ 1508,6/Fett 13,4/EW 23,8/KH 33,7/BE 2,8	
	Erdbeer-Joghurt-Creme <sup>G</sup>		