

Speiseplan

gültig vom 19.08.2024 bis 25.08.2024



KW 34	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 19.08.2024	selbstgemachte Fleischküchle mit Kartoffeln und Bohnengemüse ^{A,Wz,G 1}	2 Aprikosenknödel mit Vanillesoße ^{G 1}	gem.Fleischküchle in Sahnesoße, Püree und Bohnen mit Soße ^{A,Wz,G 1}
	kcal 682,8/kJ 2856,7/Fett 34,3/EW 32,7/KH 58,8/BE 4,9	kcal 396,2/kJ 1657,7/Fett 3,3/EW 10,3/KH 79,3/BE 6,6	kcal 430,0/kJ 1799,0/Fett 25,0/EW 17,5/KH 32,6/BE 2,7
Frisches Obst Eierflockensuppe ^c			
Dienstag, 20.08.2024	Rindfleisch mit Breite Nudeln, Meerrettichsoße und Preiselbeeren ^{L, A,Wz,C, A,Wz,G,O 3,1,5}		gem.Rindfleisch in Meerrettichsoße Püree und feine Preiselbeeren ^{A,G,O}
	kcal 638,8/kJ 2672,6/Fett 22,6/EW 36,7/KH 71,1/BE 5,9	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 383,0/kJ 1602,4/Fett 15,0/EW 14,9/KH 46,9/BE 3,9

Mittwoch, 21.08.2024	Schaschlikgulasch mit Püree Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{A,G, G,O, O, 3,1,5, O, 3,1,5}		Schaschlikgulasch, Püree Paprika mit Soße ^{A,G, G,O, C,O, A,Wz,G 1}
	kcal 147,2/kJ 615,9/Fett 6,2/EW 12,5/KH 9,8/BE 0,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 302,2/kJ 1264,3/Fett 12,5/EW 17,6/KH 27,7/BE 2,3
Naturjoghurt mit Mandarinen ^g Flädlesuppe ^{A,Wz,C,F,G,L 1}			
Donnerstag, 22.08.2024	paniertes Schnitzel mit selbstgemachtem Kartoffelsalat und Blattsalat mit Sprossen in Essig-Öl-Dressing ^{A,Wz,O, O, 3,1,5, O, 3,1,5, O, 3,1,5}		gem.Schnitzel in Sahnesoße, Püree und Rosenkohl mit Soße ^{A,Wz,G, G,O, C,O, A,Wz,G 1}
	kcal 161,7/kJ 676,5/Fett 5,6/EW 2,8/KH 22,7/BE 1,9	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 337,5/kJ 1412,0/Fett 18,4/EW 11,9/KH 28,3/BE 2,4

Freitag, 23.08.2024	Maccaroni mit Tomatensoße und Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{A,Wz,C,F,M,N,P, A,Wz,G, 1, A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5}	Fischfilet mit Broccoli-Käse-Auflage, Kartoffeln und Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O,G, A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5}	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{A,D, G,O, A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5}
	kcal 948,0/kJ 3966,4/Fett 23,5/EW 29,0/KH 150,9/BE 12,6	kcal 399,7/kJ 1672,3/Fett 11,8/EW 43,3/KH 27,4/BE 2,3	kcal 164,9/kJ 689,8/Fett 6,8/EW 14,4/KH 11,1/BE 0,9
Aprikosen frisch ---			
Samstag, 24.08.2024	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Zimt-Zucker ^{A,Wz,C,G, M 3,8,2}	Sommergemüse Eintopf mit Wursteinlage, Vollkornbrötchen und Kirschkompott ^{G,O 3,5, M 3,8,2, A}	Sommergemüse Eintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kirschkompott ^{G,O 3,5, M 3,8,2, A,Wz,G}
	kcal 413,4/kJ 1729,7/Fett 16,5/EW 17,1/KH 47,7/BE 4,0	kcal 243,2/kJ 1017,6/Fett 10,2/EW 9,5/KH 25,5/BE 2,1	kcal 349,2/kJ 1461,1/Fett 11,7/EW 12,9/KH 44,7/BE 3,7

Sonntag, 25.08.2024	Schweinehaxe Bratensoße, Kartoffelsalat und Weißkrautsalat ^{S, A,Wz,G, M, O, 3,1,5}		gem.Schweinebraten in Bratensoße, Püree und Kaisergemüse mit Soße ^{A, G,O, C,O, A,Wz,G 1}
	kcal 175,4/kJ 733,8/Fett 4,9/EW 3,9/KH 26,6/BE 2,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 329,8/kJ 1379,8/Fett 13,3/EW 24,5/KH 27,4/BE 2,3
Grießdessert mit Fruchtspiegel ^{A,Wz,G}			