

Speiseplan

gültig vom 26.08.2024 bis 01.09.2024



KW 35	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 26.08.2024	Kartoffelgemüse mit Fleischwurst und Gewürzgurke <small>A,Wz,G,O. 3,1,5 LM 3,2 M 9,2</small>	---	gem.Fleischwurst in Sahnesoße, Püree und Möhren mit Soße <small>A,Wz,G 1 G,O C,O</small>
	kcal 502,5/kJ 2102,5/Fett 34,5/EW 16,2/KH 30,1/BE 2,5	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 493,2/kJ 2063,4/Fett 32,9/EW 16,7/KH 30,5/BE 2,5
Dienstag, 27.08.2024	Hackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse <small>A,Wz,C,M A,Wz,G 1</small>	Banane Kräutercremesuppe <small>A,Wz,G 1</small>	gem.Hackbraten in Bratensoße, Püree und Kohlrabigemüse <small>A,Wz,C,M G,O A</small>
	kcal 488,4/kJ 2043,6/Fett 17,3/EW 21,9/KH 58,1/BE 4,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 228,1/kJ 954,2/Fett 14,1/EW 13,0/KH 11,6/BE 1,0
Mittwoch, 28.08.2024	Kirschenmichel mit Beerensauce <small>A,Wz,C,G,M 1 1</small>	paniertes Fischfilet, Kartoffelsalat und Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing <small>A,Wz,D,G,M M O. 3,1,5 M,O. 3,5</small>	gem.Fisch in Käsesoße, Püree und Zucchini püriert in Form Soße <small>A,D,G G,O C,O A,Wz,G 1</small>
	kcal 644,4/kJ 2696,1/Fett 17,2/EW 14,8/KH 104,2/BE 8,7	kcal 332,3/kJ 1390,4/Fett 13,1/EW 15,8/KH 35,3/BE 2,9	kcal 375,2/kJ 1569,9/Fett 18,6/EW 23,1/KH 26,9/BE 2,2
Donnerstag, 29.08.2024	Geschnitzeltes Gyros Art, Püree, Karottenpüree, Tzaziki und selbstgemachter Weißkrautsalat <small>3,1 G,O G,O 3,1,5 G O. 3,1,5</small>	Zitronenjoghurt <small>G</small> Grünkerncremesuppe <small>A,Wz,F,G,L 1,10</small>	gem. Gyros in Tomatensoße, Karottenpüree und Rahmspinat <small>A,Wz 3,1 G,O 3,1,5 A,Wz,G 1</small>
	kcal 299,7/kJ 1253,9/Fett 11,1/EW 30,3/KH 19,1/BE 1,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 304,5/kJ 1274,1/Fett 18,0/EW 20,4/KH 14,3/BE 1,2
Freitag, 30.08.2024	Rührei mit Schinken, Kartoffeln und Gurkensalat mit Saurer Sahne <small>C 3,1,8,2 A,Wz,Ge,G,O. 3,1,5</small>	Himbeerquark <small>G</small> Tomatencremesuppe <small>A,Wz,G. 1</small>	feines Matjes "Hausfrauen Art" Püree <small>G,O D,G,M 9,1,4,2</small>
	kcal 379,6/kJ 1588,4/Fett 19,8/EW 20,5/KH 27,8/BE 2,3	kcal 319,3/kJ 1336,1/Fett 15,6/EW 14,0/KH 28,1/BE 2,3	kcal 245,5/kJ 1027,0/Fett 16,3/EW 13,9/KH 10,0/BE 0,8
Samstag, 31.08.2024	Linseneintopf mit Wursteinlage, Brot und Mandarinkompott <small>M 3,8,2 A,Wz,Ro,Hb,P</small>	1 selbstgemachte Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker <small>A,Wz 2 G 1</small>	Gemüseintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kompott gemixt <small>G,L,O 3,8 M 3,8,2 A,Wz,G A</small>
	kcal 1078,4/kJ 4512,0/Fett 15,1/EW 29,9/KH 194,9/BE 16,2	kcal 673,4/kJ 2817,5/Fett 6,6/EW 18,5/KH 134,7/BE 11,2	kcal 355,0/kJ 1485,4/Fett 11,7/EW 12,5/KH 45,9/BE 3,8
Sonntag, 01.09.2024	Schinkenhonigbraten mit Honigrahmsauce, Breite Nudeln und Broccoli <small>M 3,8,2 G A,Wz,C G</small>	Knoblauchcremesuppe <small>A,Wz,G 1,10</small>	gem.Schinkenhonigbraten in Honigrahmsauce, Püree und Broccoli mit Soße <small>A,Wz,G,M 3,8,2 G,O C,O A,Wz,G 1</small>
	kcal 411,7/kJ 1722,5/Fett 11,5/EW 26,3/KH 49,4/BE 4,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 360,8/kJ 1509,5/Fett 16,2/EW 22,5/KH 29,8/BE 2,5
		Schokomousse <small>G</small>	