

Speiseplan

gültig vom 02.09.2024 bis 08.09.2024



KW 36	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 02.09.2024	Lasagne mit <small>A,Wz,C,G,L, 1,10</small> Blattsalat mit <small>O, 3,1,5</small> Joghurt-Dressing <small>G,O, 3,1,5</small>	Quarkstrudel mit <small>A,Wz,C,G</small> Schokosoße <small>G</small>	feine Hackfleischsoße, <small>A,G,</small> Kartoffelpüree und <small>G,O</small> Bohnen mit <small>C,O</small> Soße <small>A,Wz,G 1</small>
	kcal 332,7/kJ 1391,8/Fett 18,2/EW 15,5/KH 26,1/BE 2,2	kcal 726,3/kJ 3039,0/Fett 33,8/EW 26,0/KH 79,5/BE 6,6	kcal 379,0/kJ 1585,6/Fett 19,8/EW 20,7/KH 28,5/BE 2,4
Melone			
Dienstag, 03.09.2024	Rahmgeschnetzeltes, <small>A,G,</small> Püree und <small>G,O</small> Gemüsesalat <small>O, 3,1,5</small>		gem.Geschnetzeltes in Rahmsoße, <small>A,G</small> Kartoffelpüree und <small>G,O</small> Gemüsesalat <small>O, 3,1,5</small>
	kcal 286,8/kJ 1199,9/Fett 14,9/EW 22,3/KH 14,5/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 254,7/kJ 1065,5/Fett 13,7/EW 17,6/KH 14,1/BE 1,2
Schoko-Bananen-Quarkspeise <small>G,</small> Zwiebelsuppe			
Mittwoch, 04.09.2024	Rührei mit <small>C 1</small> Kartoffeln und <small>A,Wz,G 1</small> Rahmspinat	bunter Salatteller mit Schinken und <small>G,O, 3,1,8,2,5</small> Baguettebrötchen <small>A</small>	feines Rührei <small>C 1</small> Püree und <small>G,O</small> Rahmspinat <small>A,Wz,G 1</small>
	kcal 389,5/kJ 1629,6/Fett 20,7/EW 19,1/KH 29,1/BE 2,4	kcal 310,4/kJ 1298,8/Fett 17,9/EW 22,6/KH 13,6/BE 1,1	kcal 278,8/kJ 1166,3/Fett 19,0/EW 17,9/KH 8,8/BE 0,7
Nudelsuppe <small>A,Wz,C</small>			
Donnerstag, 05.09.2024	Hähnchenschenkel mit <small>M</small> Kartoffelsalat und <small>O, 3,1,5</small> gekochtem Karottensalat		gem.Hähnchenin Rahmsoße <small>A,Wz,G</small> Püree und <small>G,O</small> gekochtem Karottensalat <small>O, 3,1,5</small>
	kcal 578,3/kJ 2419,7/Fett 31,2/EW 39,1/KH 31,2/BE 2,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 186,1/kJ 778,7/Fett 6,5/EW 12,0/KH 17,9/BE 1,5
Zitronenquark <small>G</small> Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen <small>L</small>			
Freitag, 06.09.2024	paniertes Fischfilet, <small>A,Wz,D,G,M</small> Kartoffeln mit <small>G</small> Knoblauchdip und <small>O, 3,1,5</small> Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing <small>M,O, 3,5</small>	Grünkernbratling mit <small>A,Wz,C,F,G,L,N</small> Knoblauchdip und <small>G</small> Kartoffeln	gem.Fisch in Sahnesoße, <small>A,D,G</small> Püree und <small>G,O</small> Kaisergemüse mit Soße <small>C,O</small> <small>A,Wz,G 1</small>
	kcal 375,7/kJ 1571,9/Fett 10,1/EW 25,7/KH 42,9/BE 3,6	kcal 315,5/kJ 1320,2/Fett 3,2/EW 18,3/KH 50,1/BE 4,2	kcal 358,5/kJ 1500,2/Fett 16,7/EW 23,0/KH 28,3/BE 2,4

Samstag, 07.09.2024	Pizza mit Salami und Pilzen, <small>A,Wz,G, 3,1,2</small> Blattsalat mit <small>O, 3,1,5</small> Essig-Öl-Dressing <small>O, 3,1,5</small>	Quarkauflauf mit Rosinen auf <small>C,G 1</small> Beerensoße <small>1</small>	feiner Quarkauflauf mit <small>C,G 1</small> Fruchtsoße <small>1</small>
	kcal 492,9/kJ 2062,2/Fett 23,6/EW 22,0/KH 45,7/BE 3,8	kcal 410,3/kJ 1716,6/Fett 5,4/EW 24,9/KH 64,0/BE 5,3	kcal 410,3/kJ 1716,6/Fett 5,4/EW 24,9/KH 64,0/BE 5,3

Sonntag, 08.09.2024	Paprikaschnitzel <small>A,Wz,G</small> Spätzle und <small>A,Wz,C</small> Tomaten-Gurken-Salat <small>O, 3,1,5</small>		gem. Schnitzel mit Pilzsoße, <small>A,Wz,G</small> Kartoffelpüree und <small>G,O</small> Mischgemüse mit <small>C,O</small> Soße <small>A,Wz,G 1</small>
	kcal 294,2/kJ 1231,1/Fett 5,4/EW 15,4/KH 44,3/BE 3,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 349,8/kJ 1463,4/Fett 13,4/EW 23,4/KH 30,8/BE 2,6
Orangen-Joghurt-Creme <small>G 2</small>			