

# Speiseplan

gültig vom 09.09.2024 bis 15.09.2024



KW 37	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 09.09.2024	Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Currysoße, Reis und Blattsalat mit Joghurt Dressing <small>A,Wz,G   1 D,   3,1,5 G.O.   3,1,5</small>	---	gem.Hähnchenbrust in Currysoße, Kartoffelpüree und Blumenkohl mit Soße <small>1,10 G.O. C.O. A,Wz,G   1</small>
	kcal 362,3/kJ 1515,9/Fett 9,7/EW 29,0/KH 38,6/BE 3,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 389,0/kJ 1627,4/Fett 16,9/EW 22,7/KH 34,5/BE 2,9
Melone Hühnerbrühe mit Eierstich <small>C.G</small>			
Dienstag, 10.09.2024	Ripple mit Püree und Sauerkraut <small>3,8,2 G.O.</small>	---	gem.Ripple in Bratensoße, Püree und zzSauerkraut püriert in Form Soße <small>A,Wz   3,8,2 G.O. C.O. A,Wz,G   1</small>
	kcal 215,7/kJ 902,3/Fett 10,3/EW 16,2/KH 12,1/BE 1,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 392,2/kJ 1640,8/Fett 20,3/EW 22,3/KH 27,4/BE 2,3
Pfirsichkompott ---			
Mittwoch, 11.09.2024	Grießauflauf mit Rosinen und Kirschkompott <small>A,Wz,C,G   1</small>	Seelachsfilet mit Senfsoße, Kartoffeln Blattsalat <small>D.O. A,Wz,G,M   1 O.   3,1,5</small>	gem. Fisch in Bratensoße, Püree und Mischgemüse mit Soße <small>D.O. G.O. C.O. A,Wz,G   1</small>
	kcal 347,1/kJ 1452,2/Fett 6,2/EW 12,1/KH 59,0/BE 4,9	kcal 700,1/kJ 2929,3/Fett 13,1/EW 46,2/KH 95,4/BE 8,0	kcal 374,1/kJ 1565,4/Fett 10,5/EW 21,6/KH 45,2/BE 3,8
Schokopudding <small>G</small> Kohlrabicremesuppe <small>A,Wz,G   1</small>			
Donnerstag, 12.09.2024	Blumenkohl-Schinken-Auflauf und Kartoffeln <small>3,1,10,8,2 A,Wz,C,G   1</small>	---	feiner Blumenkohl-Schinken-Auflauf Püree <small>A,Wz,C,G   3,1,10,8,2 G.O.</small>
	kcal 299,5/kJ 1253,1/Fett 13,6/EW 12,9/KH 28,7/BE 2,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 225,6/kJ 943,9/Fett 14,3/EW 12,8/KH 10,7/BE 0,9
---			
Freitag, 13.09.2024	Gemüselasagne <small>A,Wz,C,G   1</small>	Hering in Gelee mit selbstgemachte Quarkremoulade und Kartoffeln <small>C,D,M G</small>	gem.Fisch in Kräutersoße, Püree und Möhren mit Soße <small>A,D,G G.O. C.O. A,Wz,G   1</small>
	kcal 243,3/kJ 1017,9/Fett 11,7/EW 10,0/KH 23,3/BE 1,9	kcal 297,0/kJ 1242,8/Fett 8,2/EW 24,3/KH 29,5/BE 2,5	kcal 370,1/kJ 1548,4/Fett 16,8/EW 21,9/KH 30,4/BE 2,5
---			
Samstag, 14.09.2024	Chilli con carne (hackfleischintopf mit Bohnen und Mais) Brot, Pflaumenkompott <small>A,G. A,Wz,Ro,Ha,P 3</small>	selbstgemachter Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker und Pflaumenkompott <small>A,Wz,C,G,H,Me 3</small>	Chilli con carne Weißbrot, Kompott gemixt <small>A,G. A,Wz,G A</small>
	kcal 1203,0/kJ 5033,3/Fett 24,6/EW 41,6/KH 191,4/BE 16,0	kcal 647,1/kJ 2707,4/Fett 31,3/EW 18,0/KH 72,4/BE 6,0	kcal 567,6/kJ 2374,8/Fett 23,9/EW 40,0/KH 45,4/BE 3,8
---			
Sonntag, 15.09.2024	Rinderbäckchen, Bratensoße, Kloß und Frühlingsgemüse <small>A,Wz,O   3,2,5 G</small>	---	gem. Rinderbäckchen in Bratensoße, Kartoffelpüree und Frühlingsgemüse mit Soße <small>G.O. C.L.O. A,Wz,G   1</small>
	kcal 438,7/kJ 1835,4/Fett 10,1/EW 30,1/KH 52,5/BE 4,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 375,1/kJ 1569,5/Fett 15,1/EW 29,4/KH 27,5/BE 2,3
Zitronen-Joghurt-Creme <small>G</small>			