

# Speiseplan

gültig vom 16.09.2024 bis 22.09.2024



KW 38	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 16.09.2024	Spinatcremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>		
	grober Fleischkäse, <sup>L,M   3,2</sup> Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse <sup>A,Wz,G   1</sup>	Zwetschgenknödel mit <sup>O   3,2,5</sup> Bröselbutter und Vanillesoße <sup>G   1</sup>	gem.Fleischkäse in Sahnesoße, <sup>A,G,L,M   3,2</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Lauchgemüse <sup>A</sup>
	kcal 445,3/kJ 1863,2/Fett 23,5/EW 19,2/KH 35,8/BE 3,0	kcal 543,6/kJ 2274,5/Fett 23,1/EW 8,8/KH 73,1/BE 6,1	kcal 329,1/kJ 1376,8/Fett 27,4/EW 11,0/KH 9,8/BE 0,8
	---		
Dienstag, 17.09.2024	Allgäuer Käsespätzle mit <sup>A,Wz,C,G</sup> Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>A,Wz,Ge,G,O,   3,1,5</sup>		
	gem.Bauchfleisch in Bratensoße, <sup>A   3,2</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Bohnen mit <sup>C,O</sup> Soße <sup>A,Wz,G   1</sup>		
	kcal 501,2/kJ 2097,0/Fett 23,1/EW 19,7/KH 52,0/BE 4,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 471,0/kJ 1970,6/Fett 30,0/EW 21,2/KH 28,8/BE 2,4
	Sahnepudding <sup>G   1</sup>		
	---		
Mittwoch, 18.09.2024	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung <sup>A,Wz,C,G,   1</sup> und <sup>O,   3,1,5</sup> Tomatensalat Frisches Obst	Grießbrei mit <sup>A,Wz,G</sup> Beerensoße <sup>1</sup>	feine Hackfleischsoße, <sup>A,G</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Blumenkohl mit Soße <sup>C,O</sup> <sup>A,Wz,G   1</sup>
	kcal 376,7/kJ 1576,1/Fett 15,7/EW 17,3/KH 40,4/BE 3,4	kcal 500,2/kJ 2092,9/Fett 6,8/EW 19,3/KH 87,8/BE 7,3	kcal 373,0/kJ 1560,5/Fett 19,7/EW 20,2/KH 26,5/BE 2,2
	---		
Donnerstag, 19.09.2024	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen <sup>L</sup>		
	Putengulasch mit <sup>A,G</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Blumenkohl <sup>G</sup>	gem.Putengulasch in Rahmsoße, <sup>A,G</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Blumenkohl mit <sup>C,O</sup> Soße <sup>A,Wz,G   1</sup>	
	kcal 187,1/kJ 782,9/Fett 7,6/EW 16,3/KH 12,0/BE 1,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 360,6/kJ 1508,6/Fett 16,9/EW 23,7/KH 26,5/BE 2,2
	selbstgemachter Obstsalat		
Freitag, 20.09.2024	Nudelsuppe <sup>A,Wz,C</sup>		
	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, <sup>D,G</sup> Kartoffeln und Karottensalat gekocht <sup>O,   3,1,5</sup>	Schinkennudeln mit <sup>A,Wz,C,F,M,N,P   3,8,2</sup> Tomatensoße und <sup>A,Wz,G,   1</sup> Karottensalat gekocht <sup>O,   3,1,5</sup>	gem.Fisch in Tomatensoße, <sup>A,D</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Karottensalat <sup>O,   3,1,5</sup>
	kcal 399,1/kJ 1670,0/Fett 9,8/EW 42,1/KH 31,3/BE 2,6	kcal 360,6/kJ 1508,6/Fett 8,9/EW 14,2/KH 52,7/BE 4,4	kcal 177,4/kJ 742,4/Fett 4,8/EW 13,8/KH 17,8/BE 1,5
	---		
Samstag, 21.09.2024	Brathering mit <sup>A,Wz,D,F,M   1,10</sup> Kartoffeln, Kirschkompott		
	2 Apfelkräpfle mit <sup>A,Wz,C,G   1</sup> Kirschkompott	gem.Fisch in Käsesoße, <sup>A,D,G</sup> Püree <sup>G,O</sup> Rote Beetesalat, <sup>9</sup> Kompott gemixt <sup>A</sup>	
	kcal 558,5/kJ 2336,8/Fett 27,1/EW 28,3/KH 47,2/BE 3,9	kcal 391,5/kJ 1638,0/Fett 11,6/EW 15,3/KH 54,4/BE 4,5	kcal 493,3/kJ 2064,0/Fett 18,1/EW 32,1/KH 48,7/BE 4,1
	---		
Sonntag, 22.09.2024	Leberknödelsuppe <sup>A,Wz,C,F,L</sup>		
	Jägerbraten mit <sup>G</sup> Pilzrahmsoße <sup>G</sup> Herzoginkartoffeln Blattsalat <sup>O,   3,1,5</sup>	gem.Braten in Pilzsoße, <sup>A,G</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Mischgemüse mit <sup>C,O</sup> Soße <sup>A,Wz,G   1</sup>	
	kcal 466,6/kJ 1952,4/Fett 26,0/EW 28,1/KH 28,7/BE 2,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 443,0/kJ 1853,6/Fett 22,9/EW 25,2/KH 31,5/BE 2,6
	Quark-Sahne-Creme <sup>G</sup>		