

Speiseplan

gültig vom 21.10.2024 bis 27.10.2024



KW 43	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 21.10.2024	---		
	Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Currysoße, Reis und Karotten--Erbsen-Gemüse <small>A,Wz,G 1</small>		gem.Hähnchenbrust in Currysoße, Kartoffelpüree und Karotten--Erbsen-Gemüse gemixt <small>1,10 G,O A,Wz,G 1</small>
	<small>kcal 462,1/kJ 1933,5/Fett 12,8/EW 34,0/KH 49,7/BE 4,1</small>	<small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	<small>kcal 275,7/kJ 1153,5/Fett 11,5/EW 18,6/KH 23,1/BE 1,9</small>
Dienstag, 22.10.2024	Frisches Obst Brühe mit Eierstich <small>G,G</small>		
	Kassler mit Püree und Sauerkraut <small>3,8,2 G,O</small>		gem.Ripple in Bratensoße, Püree und Sauerkraut gemixt <small>A,Wz 3,8,2 G,O</small>
	<small>kcal 224,1/kJ 937,5/Fett 10,9/EW 17,2/KH 11,9/BE 1,0</small>	<small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	<small>kcal 240,7/kJ 1007,0/Fett 12,7/EW 16,7/KH 12,9/BE 1,1</small>
Mittwoch, 23.10.2024	Pfirsichkompott ---		
	Grießauflauf mit Beerenkompott <small>A,Wz,C,G 1</small>	Seelachsfilet mit Senfsoße, Kartoffeln Blattsalat <small>D,O A,Wz,G,M 1 O. 3,1,5</small>	gem. Fisch in Bratensoße, Püree und Mischgemüse gemixt <small>A D,O G,O</small>
	<small>kcal 309,7/kJ 1295,6/Fett 5,8/EW 11,0/KH 51,7/BE 2,3</small>	<small>kcal 700,1/kJ 2929,3/Fett 13,1/EW 46,2/KH 95,4/BE 8,0</small>	<small>kcal 216,5/kJ 906,0/Fett 5,0/EW 14,9/KH 26,5/BE 2,2</small>
Donnerstag, 24.10.2024	Schokopudding <small>G</small> Kohlrabicremesuppe <small>A,Wz,G 1</small>		
	Blumenkohl-Schinken-Auflauf und Kartoffeln <small>3,1,10,8,2 A,Wz,C,G 1</small>		feiner Blumenkohl-Schinken-Auflauf Püree <small>A,Wz,C,G 3,1,10,8,2 G,O</small>
	<small>kcal 299,5/kJ 1253,1/Fett 13,6/EW 12,9/KH 28,7/BE 2,4</small>	<small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	<small>kcal 225,6/kJ 943,9/Fett 14,3/EW 12,8/KH 10,7/BE 0,9</small>
Freitag, 25.10.2024	---		
	Gemüselasagne und Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing <small>A,Wz,C,G 1 O. 3,1,5 O. 3,1,5</small>	Backfischfilet mit selbstgemachte Quarkremoulade und Kartoffeln <small>A,Wz,C,D,M A,Wz,C,G,H,Ma</small>	gem.Fisch in Kräutersoße, Püree und Möhren gemixt <small>A,D,G G,O A</small>
	<small>kcal 288,0/kJ 1205,0/Fett 13,3/EW 10,6/KH 29,7/BE 2,5</small>	<small>kcal 438,9/kJ 1836,5/Fett 13,8/EW 29,9/KH 46,1/BE 3,8</small>	<small>kcal 218,0/kJ 912,1/Fett 11,5/EW 15,8/KH 11,9/BE 1,0</small>
Samstag, 26.10.2024	---		
	Chilli con carne, Brot, Pflaumenkompott <small>A,G. A,Wz,Ro,Hb,P 3</small>	selbstgemachter Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker und Pflaumenkompott <small>3</small>	Chilli con carne, Weißbrot, Kompott gemixt <small>A,G. A,Wz,G A</small>
	<small>kcal 1203,0/kJ 5033,3/Fett 24,6/EW 41,6/KH 191,4/BE 16,0</small>	<small>kcal 647,1/kJ 2707,4/Fett 31,3/EW 18,0/KH 72,4/BE 6,0</small>	<small>kcal 567,6/kJ 2374,8/Fett 23,9/EW 40,0/KH 45,4/BE 3,8</small>
Sonntag, 27.10.2024	---		
	Rinderbäckchen, Bratensoße, Kloß und Frühlingsgemüse <small>G A,Wz,O 3,2,5 G</small>	Markklößchensuppe <small>A,Wz,C,F,L</small>	gem. Rinderbäckchen in Bratensoße, Kartoffelpüree und Frühlingsgemüse gemixt <small>A G,O</small>
	<small>kcal 438,7/kJ 1835,4/Fett 10,1/EW 30,1/KH 52,5/BE 4,4</small>	<small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	<small>kcal 221,8/kJ 927,9/Fett 9,7/EW 23,0/KH 9,3/BE 0,8</small>
	Zitronen-Joghurt-Creme <small>G</small>		