

Speiseplan

gültig vom 28.10.2024 bis 03.11.2024



KW 44	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 28.10.2024	Spinatcremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
	grober Fleischkäse, ^{L,M 3,2} Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse ^{A,Wz,G 1}	2 Zwetschgenknödel mit Bröselbutter und Vanillesoße ^{G 1}	gem.Fleischkäse in Sahnesoße, ^{A,G,L,M 3,2} Püree und ^{G,O} Lauchgemüse ^A
	kcal 445,3/kJ 1863,2/Fett 23,5/EW 19,2/KH 35,8/BE 3,0	kcal 376,2/kJ 1574,1/Fett 4,6/EW 8,6/KH 73,0/BE 6,1	kcal 329,1/kJ 1376,8/Fett 27,4/EW 11,0/KH 9,8/BE 0,8

Dienstag, 29.10.2024	Allgäuer Käsespätzle mit ^{A,Wz,C,G} Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5}		
	gem.Bauchfleisch in Bratensoße, ^{A 3,2} Püree und ^{G,O} Bohnen mit ^{C,O} Soße ^{A,Wz,G 1}		
	kcal 501,2/kJ 2097,0/Fett 23,1/EW 19,7/KH 52,0/BE 4,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 471,0/kJ 1970,6/Fett 30,0/EW 21,2/KH 28,8/BE 2,4
	Sahnepudding ^{G 1}		
Mittwoch, 30.10.2024	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G, 1}		
	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und ^{A,Wz,C,G, 1} Blattsalat mit ^{O, 3,1,5} Essig-Öl-Dressing und ^{O, 3,1,5} Frisches Obst	Grießbrei mit ^{A,Wz,G} Kirschkompott	feine Hackfleischsoße, ^{A,G,} Püree und ^{G,O} Kohlrabi gemixt ^A
	kcal 352,0/kJ 1472,9/Fett 15,4/EW 16,2/KH 36,3/BE 3,0	kcal 486,0/kJ 2033,6/Fett 6,4/EW 18,9/KH 86,2/BE 7,2	kcal 228,3/kJ 955,3/Fett 14,4/EW 13,5/KH 10,5/BE 0,9

Donnerstag, 31.10.2024	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ^L		
	Putengulasch mit ^{A,G,} Püree und ^{G,O} Blumenkohl ^G		gem.Putengulasch in Rahmsoße, ^{A,G} Püree und ^{G,O} Blumenkohl gemixt ^A
	kcal 187,1/kJ 782,9/Fett 7,6/EW 16,3/KH 12,0/BE 1,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 212,8/kJ 890,1/Fett 11,5/EW 17,4/KH 9,2/BE 0,8
	selbstgemachter Obstsalat		
Freitag, 01.11.2024	Nudelsuppe ^{A,Wz,C}		
	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, ^{D,G,} Kartoffeln und Endiviensalat ^{O, 3,1,5}	Schinkennudeln mit ^{A,Wz,C,F,M,N,P 3,8,2} Tomatensoße und ^{A,Wz,G, 1} Endiviensalat ^{O, 3,1,5}	gem.Fisch in Tomatensoße, ^{A,D} Püree und ^{G,O} Möhren gemixt ^A
	kcal 373,4/kJ 1562,3/Fett 10,1/EW 42,0/KH 25,6/BE 2,1	kcal 334,8/kJ 1401,0/Fett 9,2/EW 14,2/KH 46,9/BE 3,9	kcal 160,0/kJ 669,5/Fett 6,1/EW 13,7/KH 11,6/BE 1,0

Samstag, 02.11.2024	Brathering mit ^{A,Wz,D,F,M 1,10} Kartoffeln und Apfelmus ³		
	2 Apfelkräpfle mit ^{A,Wz,C,G 1} Apfelmus ³		Kartoffelsuppe mit ^{G,L,O 3,5} Weißbrot und ^{A,Wz,G} Apfelmus ³
	kcal 526,5/kJ 2202,9/Fett 27,1/EW 27,8/KH 40,0/BE 3,3	kcal 359,5/kJ 1504,1/Fett 11,6/EW 14,8/KH 47,2/BE 3,9	kcal 265,3/kJ 1109,8/Fett 2,2/EW 7,1/KH 49,8/BE 4,1

Sonntag, 03.11.2024	Leberknödelsuppe ^{A,Wz,C,F,L}		
	Jägerbraten mit ^{O, 5} Sahnesoße, ^{A,Wz,G 1} Herzoginkartoffeln und Blattsalat ^{O, 3,1,5}		gem.Rindfleisch in Bratensoße, ^A Püree und ^{G,O} Mischgemüse gemixt ^A
	kcal 385,5/kJ 1613,0/Fett 18,0/EW 23,9/KH 30,6/BE 2,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 299,5/kJ 1253,2/Fett 18,2/EW 20,5/KH 12,7/BE 1,1
	Quark-Sahne-Creme ^G		