

Speiseplan

gültig vom 04.11.2024 bis 10.11.2024



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 45	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 04.11.2024	Geröstete Grießsuppe		
	Hackfleischsoße mit Püree und Bohnensalat		Hackfleischsoße mit Püree und Bohnensalat
	kcal 260,5/kJ 1090,0/Fett 15,8/EW 16,6/KH 13,1/BE 4,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 231,0/kJ 966,6/Fett 13,6/EW 14,6/KH 12,6/BE 1,0
---			---
Dienstag, 05.11.2024	Paprikagulasch mit Nudeln und Weißkrautsalat		gem. Paprikagulasch, Kartoffel- Bohnen-Püree und
	kcal 6553,4/kJ 27419,5/Fett 693,4/EW 27,6/KH 48,7/BE 4,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 5328,2/kJ 22293,3/Fett 578,2/EW 19,8/KH 11,0/BE 0,9
	Mandarine		
Mittwoch, 06.11.2024	2 Toast "Hawai" Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und Himbeerjoghurt	Apfelstrudel mit Vanillesoße	gemixter-Vanille- mit Reisbrei Kompott gemixt
	kcal 724,0/kJ 3029,1/Fett 33,1/EW 36,6/KH 67,7/BE 5,6	kcal 508,0/kJ 2125,6/Fett 12,8/EW 10,3/KH 85,5/BE 7,1	kcal 354,2/kJ 1482,0/Fett 6,3/EW 14,1/KH 59,7/BE 5,0
	Nudelsuppe		
Donnerstag, 07.11.2024	1 Bratwurst mit Püree und Sauerkraut		gem. Bratwurst in Bratensoße, Kartoffel- Sauerkraut-Püree
	kcal 476,7/kJ 1994,3/Fett 34,7/EW 24,8/KH 14,0/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 249,2/kJ 1042,6/Fett 17,8/EW 12,4/KH 9,1/BE 0,8
	Kohlrabicremesuppe		
Freitag, 08.11.2024	Seelachsfilet paniert, Kartoffelsalat und Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing	Pizza mit Schinken und Käse und Blattsalat mit Honig-Senf Dressing	Fisch mit Sahnesoße, Püree und Rahmspinat
	kcal 332,3/kJ 1390,4/Fett 13,1/EW 15,8/KH 35,3/BE 2,9	kcal 473,8/kJ 1982,5/Fett 19,0/EW 27,8/KH 46,0/BE 3,8	kcal 335,4/kJ 1403,5/Fett 17,7/EW 24,1/KH 18,7/BE 1,6

Samstag, 09.11.2024	1 selbstgemachte Rohnudeln mit Vanillesoße	Hackfleisch Eintopf mit Paprika und Kartoffeln Apfelmus	Hackfleisch Eintopf gemixt, Weißbrot und Pflaumenkompott
	kcal 372,5/kJ 1558,7/Fett 9,5/EW 11,9/KH 59,3/BE 4,9	kcal 264,0/kJ 1104,7/Fett 14,1/EW 14,6/KH 17,8/BE 1,5	kcal 451,4/kJ 1888,8/Fett 18,3/EW 21,9/KH 47,2/BE 3,9
	Rinderbrühe mit Eierstich und Gemüsstreifen		
Sonntag, 10.11.2024	Gänsebrust mit Bratensoße, Serviettenknödel und Rosenkohl		gem. Braten in Bratensoße, Püree und Rosenkohl gemixt
	kcal 494,3/kJ 2068,0/Fett 29,3/EW 24,1/KH 30,9/BE 2,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 193,2/kJ 808,1/Fett 8,6/EW 18,7/KH 9,3/BE 0,8
	Bratapfel-Mousse		