

# Speiseplan

gültig vom 11.11.2024 bis 17.11.2024



Haus der Senioren  
Marktbreit



KW 46	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 11.11.2024	Kürbiscremesuppe		
	selbstgemachte Fleischküchle mit Kartoffelsalat, Blattsalat mit Joghurt-Dressing  kcal 491,4/kJ 2055,9/Fett 32,0/EW 25,2/KH 23,4/BE 2,0	2 Aprikosenknödel mit Bröselbutter und Vanillesoße  kcal 539,8/kJ 2258,6/Fett 23,0/EW 8,7/KH 72,3/BE 6,0	gem.Fleischküchle in Sahnesoße, Kartoffel-Zucchini-Püree und  kcal 265,5/kJ 1111,0/Fett 19,0/EW 10,6/KH 12,8/BE 1,1
Dienstag, 12.11.2024	Eierflockensuppe		
	Rindfleisch mit Breite Nudeln, Meerrettichsoße und Preiselbeeren  kcal 638,8/kJ 2672,6/Fett 22,6/EW 36,7/KH 71,1/BE 5,9		gem.Rindfleisch in Meerrettichsoße Püree und feine Preiselbeeren  kcal 383,0/kJ 1602,4/Fett 15,0/EW 14,9/KH 46,9/BE 3,9
Mittwoch, 13.11.2024	Banane		
	Schaschlikgulasch mit Püree Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing  kcal 147,2/kJ 615,9/Fett 6,2/EW 12,5/KH 9,8/BE 0,8		Schaschlikgulasch, Kartoffel-Sellerie-Püree  kcal 131,8/kJ 551,4/Fett 6,0/EW 11,3/KH 7,8/BE 0,6
Donnerstag, 14.11.2024	Naturjoghurt mit Mandarinen Leberknödelsuppe		
	Rahmchampignons mit Semmelknödel und Selleriesalat gekocht  kcal 256,8/kJ 1074,4/Fett 14,5/EW 13,7/KH 16,8/BE 1,4		Rahmchampignons, Püree und Selleriesalat gekocht  kcal 177,4/kJ 742,3/Fett 9,1/EW 8,0/KH 14,7/BE 1,2
Freitag, 15.11.2024	Fruchtquark		
	Maccaroni mit Tomatensoße und Gemüsesalat  kcal 947,9/kJ 3966,2/Fett 21,6/EW 29,5/KH 153,8/BE 12,8	Fischfilet mit Broccoli-Käse-Auflage, Kartoffeln und Gemüsesalat  kcal 399,6/kJ 1672,1/Fett 9,9/EW 43,8/KH 30,3/BE 2,5	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Gemüsesalat  kcal 164,8/kJ 689,7/Fett 4,9/EW 15,0/KH 14,0/BE 1,2
Samstag, 16.11.2024	Mandarine		
	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Zimt-Zucker  kcal 327,9/kJ 1372,1/Fett 7,3/EW 11,9/KH 51,8/BE 4,3	Linteneintopf mit Wursteinlage, Vollkornbrötchen und Kirschkompott  kcal 518,3/kJ 2168,4/Fett 13,3/EW 26,3/KH 65,7/BE 5,5	Gemüseintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kirschkompott  kcal 349,2/kJ 1461,1/Fett 11,7/EW 12,9/KH 44,7/BE 3,7
Sonntag, 17.11.2024	Brühe mit Maultaschen		
	Sauerbraten mit Soße, Kloß und Blaukraut  kcal 529,5/kJ 2215,6/Fett 6,7/EW 32,5/KH 79,0/BE 6,6		gem. Fleisch in Sauerbratensoße, Püree und Blaukraut  kcal 300,7/kJ 1258,3/Fett 8,1/EW 25,7/KH 28,7/BE 2,4
Grießdessert mit Zwetschgenröster			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.  
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten