

Speiseplan

gültig vom 18.11.2024 bis 24.11.2024



Haus der Senioren
Marktbreit



| KW 47 | Das Klassische | Die Alternative | Das Pürierte |
|---------------------------|--|--|---|
| Montag, 18.11.2024 | --- | | |
| | Kartoffelgemüse mit Fleischwurst und Gewürzgurke kcal 502,5/kJ 2102,5/Fett 34,5/EW 16,2/KH 30,1/BE 2,5 | --- | gem.Fleischwurst in Sahnesoße, Püree und Möhrensalat gekocht kcal 358,5/kJ 1500,1/Fett 26,2/EW 10,8/KH 18,2/BE 1,5 |
| Dienstag, 19.11.2024 | Banane Lauchcremesuppe | | |
| | Hackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse kcal 488,4/kJ 2043,6/Fett 17,3/EW 21,9/KH 58,1/BE 4,8 | --- | gem.Hackbraten in Bratensoße, Kartoffel-Kohlrabi-Püree und kcal 194,2/kJ 812,4/Fett 12,2/EW 12,5/KH 8,4/BE 0,7 |
| Mittwoch, 20.11.2024 | --- | | |
| | Kirschenmichel mit Vanillesoße kcal 625,0/kJ 2615,1/Fett 17,4/EW 17,4/KH 98,9/BE 8,2 | paniertes Fischfilet, Kartoffelsalat und Gemüsesalat kcal 373,8/kJ 1564,2/Fett 13,8/EW 17,7/KH 41,2/BE 3,4 | gem.Fisch in Käsesoße, Püree und Gemüsesalat kcal 246,0/kJ 1029,2/Fett 12,2/EW 18,0/KH 14,8/BE 1,2 |
| Donnerstag, 21.11.2024 | Orangenjoghurt Kürbiscremesuppe | | |
| | Geschnitztes Gyros Art, Püree, Tzaziki und selbstgemachter Weißkrautsalat kcal 264,9/kJ 1108,5/Fett 10,1/EW 28,2/KH 14,9/BE 1,2 | --- | gem. Gyros in Tomatensoße, Püree kcal 194,9/kJ 815,5/Fett 10,7/EW 17,5/KH 7,1/BE 0,6 |
| Freitag, 22.11.2024 | Himbeerquark Tomatencremesuppe | | |
| | 2 gekochte Eier in Kräutersoße, Kartoffeln und Endiviensalat kcal 413,0/kJ 1728,2/Fett 20,6/EW 19,2/KH 35,2/BE 2,9 | Matjes "Hausfrauen Art" und Kartoffeln kcal 319,3/kJ 1336,1/Fett 15,6/EW 14,0/KH 28,1/BE 2,3 | feines Matjes "Hausfrauen Art" Püree kcal 245,5/kJ 1027,0/Fett 16,3/EW 13,9/KH 10,0/BE 0,8 |
| Samstag, 23.11.2024 | --- | | |
| | Erseneintopf mit Wursteinlage, Brot und Mandarinenkompott kcal 1018,4/kJ 4260,8/Fett 14,7/EW 26,9/KH 185,4/BE 15,4 | 1 selbstgemachte Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker kcal 673,4/kJ 2817,5/Fett 6,6/EW 18,5/KH 134,7/BE 11,2 | Erseneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kompott gemixt kcal 473,0/kJ 1978,9/Fett 12,0/EW 21,3/KH 65,3/BE 5,4 |
| Sonntag, 24.11.2024 | --- | | |
| | Schinkenhonigbraten mit Honigrahmsauce, Rösti und Wirsinggemüse kcal 451,5/kJ 1889,1/Fett 21,1/EW 21,7/KH 42,3/BE 3,5 | Knoblauchcremesuppe kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0 | gem.Schinkenhonigbraten in Honigrahmsauce, Püree und Wirsinggemüse kcal 278,3/kJ 1164,3/Fett 13,5/EW 19,2/KH 19,7/BE 1,6 |
| Lebkuchenmousse | | | |