

Speiseplan

gültig vom 02.12.2024 bis 08.12.2024



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 49	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 02.12.2024	---		
	Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Currysoße, Reis und Chinakohlsalat mit Mandarinen <small>kcal 349,5/kJ 1462,4/Fett 9,2/EW 28,9/KH 36,8/BE 3,1</small>		gem.Hähnchenbrust in Currysoße, Kartoffelpüree und Karotten--Erbsen-Gemüse gemixt <small>kcal 275,7/kJ 1153,5/Fett 11,5/EW 18,6/KH 23,1/BE 1,9</small>
Dienstag, 03.12.2024	Frisches Obst Brühe mit Eierstich		
	Kassler mit Püree und Sauerkraut <small>kcal 224,1/kJ 937,5/Fett 10,9/EW 17,2/KH 11,9/BE 1,0</small>		gem.Ripple in Bratensoße, Püree und Sauerkraut gemixt <small>kcal 240,7/kJ 1007,0/Fett 12,7/EW 16,7/KH 12,9/BE 1,1</small>
Mittwoch, 04.12.2024	Pfirsichkompott ---		
	Grießauflauf mit Beerenkompott <small>kcal 309,7/kJ 1295,6/Fett 5,8/EW 11,0/KH 51,7/BE 4,3</small>	Seelachsfilet mit Senfsoße, Kartoffeln Blattsalat <small>kcal 700,1/kJ 2929,3/Fett 13,1/EW 46,2/KH 95,4/BE 8,0</small>	gem. Fisch in Bratensoße, Püree und Mischgemüse gemixt <small>kcal 216,5/kJ 906,0/Fett 5,0/EW 14,9/KH 26,5/BE 2,2</small>
Donnerstag, 05.12.2024	Schokogrießdessert Kohlrabicremesuppe		
	Blumenkohl-Schinken-Auflauf und Kartoffeln <small>kcal 299,5/kJ 1253,1/Fett 13,6/EW 12,9/KH 28,7/BE 2,4</small>		feiner Blumenkohl-Schinken-Auflauf Püree <small>kcal 225,6/kJ 943,9/Fett 14,3/EW 12,8/KH 10,7/BE 0,9</small>
Freitag, 06.12.2024	---		
	Lauchcremesuppe		
	Schinkennudeln mit Tomatensoße, Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing <small>kcal 325,6/kJ 1362,2/Fett 8,8/EW 14,0/KH 45,6/BE 3,8</small>	Backfischfilet mit selbstgemachte Quarkremoulade und Kartoffeln <small>kcal 438,9/kJ 1836,5/Fett 13,8/EW 29,9/KH 46,1/BE 3,8</small>	gem.Fisch in Kräutersoße, Püree und Möhren gemixt <small>kcal 218,0/kJ 912,1/Fett 11,5/EW 15,8/KH 11,9/BE 1,0</small>
Samstag, 07.12.2024	---		
	Kartoffelsuppe/-eintopf mit Wursteinlage, Brot, Pflaumenkompott <small>kcal 1033,3/kJ 4323,1/Fett 12,3/EW 14,1/KH 203,2/BE 16,9</small>	selbstgemachter Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker und Pflaumenkompott <small>kcal 647,1/kJ 2707,4/Fett 31,3/EW 18,0/KH 72,4/BE 6,0</small>	Kartoffelsuppe/-eintopf mit Wursteinlage, Weißbrot, Kompott gemixt <small>kcal 397,9/kJ 1664,6/Fett 11,6/EW 12,5/KH 57,2/BE 4,8</small>
Sonntag, 08.12.2024	---		
	Markklößchensuppe		
	Rinderbäckchen, Bratensoße, Kloß und Bayrisch Kraut <small>kcal 422,0/kJ 1765,6/Fett 10,1/EW 28,6/KH 52,0/BE 4,3</small>		gem. Rinderbäckchen in Bratensoße, Kartoffelpüree und Bayrisch Kraut <small>kcal 213,9/kJ 894,9/Fett 8,3/EW 22,6/KH 11,5/BE 1,0</small>
Panna Cotta			