

Speiseplan

gültig vom 09.12.2024 bis 15.12.2024



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 50	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 09.12.2024	Spinatcremesuppe		
	grober Fleischkäse, Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse <small>kcal 445,3/kJ 1863,2/Fett 23,5/EW 19,2/KH 35,8/BE 3,0</small>	Reisauflauf mit Apfel und Vanillesoße <small>kcal 279,4/kJ 1168,9/Fett 7,0/EW 12,4/KH 42,0/BE 3,5</small>	gem.Fleischkäse in Sahnesoße, Püree und Lauchgemüse <small>kcal 329,1/kJ 1376,8/Fett 27,4/EW 11,0/KH 9,8/BE 0,8</small>
Dienstag, 10.12.2024	--- ---		
	Allgäuer Käsespätzle mit Eisbergsalat <small>kcal 460,0/kJ 1924,8/Fett 20,5/EW 18,5/KH 49,0/BE 4,1</small>	gem.Bauchfleisch in Bratensoße, Püree und Bohnen mit Soße <small>kcal 471,0/kJ 1970,6/Fett 30,0/EW 21,2/KH 28,8/BE 2,4</small>	
Mittwoch, 11.12.2024	Kompott Tomatencremesuppe		
	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und Blumenkohlsalat Frisches Obst <small>kcal 371,4/kJ 1554,1/Fett 16,2/EW 17,5/KH 37,4/BE 3,1</small>	Grießbrei mit Kirschkompott <small>kcal 486,0/kJ 2033,6/Fett 6,4/EW 18,9/KH 86,2/BE 7,2</small>	feine Hackfleischsoße, Püree und Blumenkohlsalat <small>kcal 223,7/kJ 935,8/Fett 13,6/EW 14,1/KH 10,3/BE 0,9</small>
Donnerstag, 12.12.2024	--- Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	Putengulasch mit Püree und Paprika-Zucchini-Gemüse <small>kcal 190,7/kJ 797,9/Fett 9,5/EW 15,4/KH 10,3/BE 0,9</small>	gem.Putengulasch in Rahmsoße, Püree und Paprika-Zucchini-Gemüse <small>kcal 228,7/kJ 957,0/Fett 12,5/EW 17,7/KH 10,8/BE 0,9</small>	
Freitag, 13.12.2024	selbstgemachter Obstsalat Nudelsuppe		
	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, Kartoffeln und Endiviensalat <small>kcal 373,4/kJ 1562,3/Fett 10,1/EW 42,0/KH 25,6/BE 2,1</small>	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Endiviensalat <small>kcal 334,8/kJ 1401,0/Fett 9,2/EW 14,2/KH 46,9/BE 3,9</small>	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Möhren gemixt <small>kcal 160,0/kJ 669,5/Fett 6,1/EW 13,7/KH 11,6/BE 1,0</small>
Samstag, 14.12.2024	--- ---		
	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Wursteinlage, Brot und Apfelmus <small>kcal 315,4/kJ 1319,7/Fett 11,5/EW 11,3/KH 35,5/BE 3,0</small>	2 Apfelkräpfle mit Vanillesoße <small>kcal 441,6/kJ 1847,7/Fett 13,7/EW 19,7/KH 59,3/BE 4,9</small>	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und <small>kcal 326,0/kJ 1364,0/Fett 11,5/EW 12,2/KH 38,9/BE 3,2</small>
Sonntag, 15.12.2024	--- Leberknödelsuppe		
	Jägerbraten mit Sahnesoße, Herzoginkartoffeln und Blattsalat <small>kcal 385,5/kJ 1613,0/Fett 18,0/EW 23,9/KH 30,6/BE 2,6</small>	gem.Rindfleisch in Bratensoße, Püree und Mischgemüse gemixt <small>kcal 299,5/kJ 1253,2/Fett 18,2/EW 20,5/KH 12,7/BE 1,1</small>	
Preiselbeerquark			