

Speiseplan

gültig vom 16.12.2024 bis 22.12.2024



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 51	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 16.12.2024	Geröstete Grießsuppe		
	Hackfleischsoße mit Püree und Blumenkohlsalat		Hackfleischsoße mit Püree und Blumenkohlsalat
	kcal 253,2/kJ 1059,3/Fett 15,7/EW 16,1/KH 10,8/BE 0,9	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 223,7/kJ 935,8/Fett 13,6/EW 14,1/KH 10,3/BE 0,9
---			---
Dienstag, 17.12.2024	Paprikagulasch mit Nudeln und Weißkrautsalat		gem. Paprikagulasch, Kartoffel- Bohnen-Püree und
	kcal 6553,4/kJ 27419,5/Fett 693,4/EW 27,6/KH 48,7/BE 4,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 5328,2/kJ 22293,3/Fett 578,2/EW 19,8/KH 11,0/BE 0,9
	Mandarine		
Mittwoch, 18.12.2024	2 Toast "Hawai" Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und	gebäckene Klöße mit Ei und Blattsalat	Reisbrei Kompott gemixt
	kcal 647,7/kJ 2709,8/Fett 30,4/EW 33,7/KH 57,9/BE 4,8	kcal 284,0/kJ 1188,2/Fett 9,7/EW 9,9/KH 37,3/BE 3,1	kcal 354,2/kJ 1482,0/Fett 6,3/EW 14,1/KH 59,7/BE 5,0
	Himbeerjoghurt Nudelsuppe		
Donnerstag, 19.12.2024	1 Bratwurst mit Püree und Sauerkraut		gem. Bratwurst in Bratensoße, Kartoffel- Sauerkraut-Püree
	kcal 476,7/kJ 1994,3/Fett 34,7/EW 24,8/KH 14,0/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 249,2/kJ 1042,6/Fett 17,8/EW 12,4/KH 9,1/BE 0,8
	Kohlrabicremesuppe		
Freitag, 20.12.2024	Pizza mit Schinken und Käse, Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Käsesoße	gem. Fisch in Käsesoße, Püree und Rahmspinat
	kcal 469,0/kJ 1962,4/Fett 18,8/EW 27,3/KH 45,2/BE 3,8	kcal 246,2/kJ 1030,3/Fett 9,6/EW 6,3/KH 31,1/BE 2,6	kcal 263,7/kJ 1103,3/Fett 15,9/EW 18,3/KH 11,3/BE 0,9
	Orangenquark		
Samstag, 21.12.2024	1 selbstgemachte Rohnudeln mit Vanillesoße	Hackfleisch Eintopf mit Paprika und Kartoffeln Apfelmus	Hackfleisch Eintopf gemixt, Weißbrot und Apfelmus
	kcal 372,5/kJ 1558,7/Fett 9,5/EW 11,9/KH 59,3/BE 4,9	kcal 264,0/kJ 1104,7/Fett 14,1/EW 14,6/KH 17,8/BE 1,5	kcal 424,4/kJ 1775,8/Fett 18,3/EW 21,8/KH 40,1/BE 3,3
	Rinderbrühe mit Eierstich und Gemüsstreifen		
Sonntag, 22.12.2024	Wildragout, Serviettenknödel und Rosenkohl		Wildragout, Püree und Rosenkohl gemixt
	kcal 369,2/kJ 1544,5/Fett 11,4/EW 27,3/KH 36,1/BE 3,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 231,0/kJ 966,3/Fett 9,3/EW 20,6/KH 15,0/BE 1,3
	Bratapfel-Mousse		