



Bezirksverband  
Unterfranken e.V.

## Themenabende Alter & Pflege

Informationen  
für pflegende Angehörige  
und Interessierte

# Themenabende Alter & Pflege



Bezirksverband  
Unterfranken e.V.

**Donnerstag, 10.10.24 | 18:00 – 19:30 Uhr**

## **Demenz verstehen und mit Demenz leben**

Um besser mit der Krankheit Demenz umgehen zu können, ist es wichtig, fundiertes Wissen aufzubauen. Hierzu bieten wir einen Themenabend an, an dem wir Ihnen Kenntnisse zu dementiellen Erkrankungen vermitteln. Darüber hinaus zeigt Ihnen die Referentin Carolin Köstner (Leitung der Tagespflege Kitzingen) Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie Anlaufstellen für Ihre Entlastung auf.

**Donnerstag, 17.10.24 | 18:00 – 19:30 Uhr**

## **Sterben und Abschied nehmen**

Wir thematisieren Fragen wie „Was kommt, wenn es Zeit ist Abschied zu nehmen?“ und Möglichkeiten, wie Sie mit Ihrer Trauer umgehen können. Sie erhalten einen Überblick zu Hospizen sowie palliativen Angeboten und Anlaufstellen zum Umgang mit Trauer in der Region.

Eva Bauer ist Beraterin zur Gesundheitlichen Versorgungsplanung und wird Einblicke in das Thema „Sterben und Abschied nehmen“ aus ihrer beruflichen Erfahrung heraus vermitteln.

**Donnerstag, 24.10.24 | 18:00 – 19:30 Uhr**

## **Mobilität erhalten und fördern**

Durch gezieltes Training kann die Mobilität unabhängig vom Alter erhalten und gefördert werden.

Andrea Ortner (Pflegedienstleitung Ambulante Pflege Marktbreit) vermittelt Wissen zum Thema und zeigt Ihnen kinästhetische Bewegungsabläufe, rückschonende Transfertechniken sowie den Einsatz von einfachen Hilfsmitteln.

Außerdem gibt sie Tipps, wie Sie den Wohnraum gestalten und anpassen können, um Sturzrisiken zu vermeiden.

**Die Teilnahme an den Themenabenden ist kostenfrei!**

**Max. Teilnehmerzahl: 15**

**Verbindliche Anmeldung bei Andrea Ortner**

**Tel: 09332 406-161 | [andrea.ortner@awo-unterfranken.de](mailto:andrea.ortner@awo-unterfranken.de)**

**Veranstaltungsort: AWO Tagespflege Kitzingen**

**Am Stadtgraben 3 (ehem. Kaufhaus Storg) | 97318 Kitzingen**