

Speiseplan

gültig vom 30.12.2024 bis 05.01.2025



KW 1	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 30.12.2024	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{A,Wz,C,G} kcal 44,5 / kJ 186,3 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hackfleischsoße vom Rind · Gabelspaghetti ^{A,Wz,C} Bohnensalat ^{M,O.. 3,9,2} kcal 458,0 / kJ 1916,3 / Fett 16,8 / EW 19,2 / KH 55,1 / BE 4,6	Grillgemüse Kräuter Dip ^{A,Ha,G} Couscous ^{A,Wz} kcal 285,6 / kJ 1195,0 / Fett 13,0 / EW 9,3 / KH 32,1 / BE 2,7	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 31.12.2024	Kürbiscremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 113,4 / kJ 474,3 / Fett 9,2 / EW 1,9 / KH 7,0 / BE 0,6	Eier-Gemüse-Frikassee ^{A,Wz,Ha,C,G,M 1,4,10} Salzkartoffeln Fingermöhren ^G kcal 194,6 / kJ 814,1 / Fett 6,6 / EW 8,9 / KH 22,4 / BE 1,9	Hirse-Gemüse-Auflauf ^{C,G 1} Kresse-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} kcal 758,0 / kJ 3171,3 / Fett 66,5 / EW 13,6 / KH 24,8 / BE 2,1	Mandarinenquark ^G kcal 74,6 / kJ 312,2 / Fett 1,0 / EW 6,1 / KH 10,0 / BE 0,8
Mittwoch, 01.01.2025	Pastinakencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 128,4 / kJ 537,1 / Fett 9,4 / EW 1,1 / KH 9,0 / BE 0,7	Schleifchennudeln ^{A,Wz} Basilikum-Paprikasoße ^{A,Wz,Ha,G.. 1,10} Gurkensticks kcal 347,7 / kJ 1454,9 / Fett 7,2 / EW 10,4 / KH 58,9 / BE 4,9	Reisbrei ^G Kirschkompott kcal 358,6 / kJ 1500,6 / Fett 8,2 / EW 10,4 / KH 59,3 / BE 4,9	Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 02.01.2025	Fleischbrühe m. Suppenmaultaschen ^{A,Wz,C,L} kcal 38,7 / kJ 162,0 / Fett 0,2 / EW 1,7 / KH 7,5 / BE 0,6	Hähnchenbrust im Parmesan-Backteig ^{A,Wz,G 8} Tomatensoße ^{A,Wz,G.. 1,10} Spaghetti ^{A,C} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O.. 3,5} kcal 520,4 / kJ 2177,4 / Fett 31,1 / EW 20,3 / KH 39,4 / BE 3,3	Spaghetti ^{A,C} Tomatensoße ^{A,Wz,G.. 1,10} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O.. 3,5} kcal 732,5 / kJ 3065,0 / Fett 45,4 / EW 11,9 / KH 67,4 / BE 5,6	Karamellpudding ^{G 10} kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 03.01.2025	Bärlauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 115,5 / kJ 483,1 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 5,9 / BE 0,5	Brathering mit Zwiebel-Sud ^{A,Wz,Ge,C,D,F,L,M 1,4,10} Dampfkartoffeln Paprikasticks kcal 385,5 / kJ 1612,9 / Fett 22,3 / EW 25,8 / KH 19,1 / BE 1,6	Zucchini mit Gemüsefüllung ^G Mediterrane Gemüsesoße ^{A,Wz,G.. 1} Dampfkartoffeln Paprikasticks kcal 268,8 / kJ 1124,7 / Fett 16,4 / EW 4,1 / KH 23,6 / BE 2,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7