

# Speiseplan

gültig vom 06.01.2025 bis 12.01.2025



KW 2	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 06.01.2025	Eierflockensuppe <sup>C,L</sup>  kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Leberkäse <sup>L,M   3,2</sup> Kartoffelsalat <sup>M</sup> Karottensalat <sup>O..   3</sup>  kcal 291,5 / kJ 1219,5 / Fett 19,2 / EW 8,5 / KH 19,3 / BE 1,6	Kartoffelgulasch mit frischen Champignons und Paprika <sup>L,M..</sup> Karottensalat <sup>O..   3</sup>  kcal 90,6 / kJ 379,1 / Fett 2,5 / EW 2,5 / KH 12,9 / BE 1,1	Obst der Saison <sup>2</sup>  kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 07.01.2025	Erbsencremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 84,6 / kJ 353,8 / Fett 4,9 / EW 3,2 / KH 6,2 / BE 0,5	Maccaroni <sup>A,Wz</sup> Sahnesoße mit Ei und Pilzen <sup>A,Wz,Ha,C,G   1,10</sup> Gurkensticks  kcal 389,9 / kJ 1631,4 / Fett 12,9 / EW 10,4 / KH 56,7 / BE 4,7	Spätzle-Pilz-Pfanne <sup>A,Wz,C,L</sup> Kräutersoße <sup>A,Wz,G   1</sup> Gurkensticks  kcal 592,4 / kJ 2478,7 / Fett 48,1 / EW 9,5 / KH 30,2 / BE 2,5	Kirschquark <sup>G</sup>  kcal 100,1 / kJ 418,8 / Fett 2,2 / EW 7,2 / KH 12,9 / BE 1,1
Mittwoch, 08.01.2025	Paprikacremesuppe <sup>A,Wz,Ha,G   1,10</sup>  kcal 71,5 / kJ 299,2 / Fett 5,4 / EW 1,2 / KH 4,3 / BE 0,4	Fischfilet im Backteig <sup>A,Wz,C,D,M   3,10</sup> Dillkartoffeln Remoulade <sup>A,Wz,C,G,M   9</sup> Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing <sup>O..   3</sup>  kcal 377,5 / kJ 1579,6 / Fett 22,4 / EW 12,0 / KH 31,4 / BE 2,6	Grießauflauf mit Rosinen <sup>A,Wz,C,G   1</sup> Vanillesoße <sup>G   1</sup>  kcal 385,2 / kJ 1611,6 / Fett 12,0 / EW 14,3 / KH 54,5 / BE 4,5	Heidelbeerjoghurt <sup>G</sup>  kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 17,0 / BE 1,4
Donnerstag, 09.01.2025	Fleischbrühe mit Fadennudeln <sup>A,Wz,C</sup>  kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Schaschlikpfanne(Rind) <sup>L,M..   3,8,2</sup> Curryreis Balkangemüse <sup>G</sup>  kcal 300,8 / kJ 1258,7 / Fett 8,3 / EW 17,3 / KH 37,3 / BE 3,1	Selleriebrätling <sup>A,Wz,L</sup> Balkangemüse gebunden <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 288,3 / kJ 1206,2 / Fett 22,3 / EW 3,8 / KH 15,7 / BE 1,3	Kuchen <sup>A,Wz,C,G</sup>  kcal 358,4 / kJ 1499,5 / Fett 23,0 / EW 5,0 / KH 32,3 / BE 2,7
Freitag, 10.01.2025	Karottencremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4	Schollenfilet paniert <sup>A,Wz,D</sup> Bratkartoffeln Gemüsesticks  kcal 232,7 / kJ 973,8 / Fett 5,7 / EW 11,5 / KH 30,7 / BE 2,6	Bandnudeln mit Bärlauch-Pesto und frischen Champignons <sup>A,Wz,C,G,H,Ma   2</sup> Gemüsesticks  kcal 278,1 / kJ 1163,5 / Fett 8,2 / EW 11,3 / KH 38,2 / BE 3,2	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7