

Speiseplan

gültig vom 27.01.2025 bis 02.02.2025



KW 5	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 27.01.2025	<p>Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,L}</p> <p>kcal 21,3 / kJ 89,3 / Fett 1,0 / EW 1,6 / KH 1,0 / BE 0,1</p>	<p>Schinkennudeln(Pute) ^{A,Wz,C} 3,8,2 Tomatensoße ^{A,Wz,G.} 1,10 Karottensalat ^{O.} 3</p> <p>kcal 703,5 / kJ 2943,5 / Fett 43,7 / EW 20,4 / KH 55,2 / BE 4,6</p>	<p>Spinat-Maispolenta Ratatouille ^{A,Wz,G}</p> <p>kcal 121,8 / kJ 509,8 / Fett 2,4 / EW 3,4 / KH 20,8 / BE 1,7</p>	<p>Obst der Saison ²</p> <p>kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7</p>
Dienstag, 28.01.2025	<p>Karottencremesuppe ^{A,Wz,G} 1</p> <p>kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4</p>	<p>Tortelloni mit Käsefüllung ^{A,Wz,C,G} 1 Käsesoße mit Zucchiniestreifen ^{A,Wz,Ha,G,L} Tomaten-Gurken-Salat ^{O.} 3,5</p> <p>kcal 525,1 / kJ 2197,1 / Fett 19,9 / EW 17,8 / KH 67,0 / BE 5,6</p>	<p>Erbsen-Graupenrisotto ^{A,Ge} Kräuter-Zwiebel-Soße ^{A,Wz,G} 1 Tomaten-Gurken-Salat ^{O.} 3,5</p> <p>kcal 664,2 / kJ 2779,0 / Fett 48,3 / EW 8,8 / KH 46,2 / BE 3,8</p>	<p>Vanillequark ^G</p> <p>kcal 80,6 / kJ 337,1 / Fett 1,4 / EW 8,8 / KH 8,0 / BE 0,7</p>
Mittwoch, 29.01.2025	<p>Geröstete Grießsuppe ^{A,Wz} 1</p> <p>kcal 80,8 / kJ 338,3 / Fett 5,4 / EW 1,2 / KH 6,7 / BE 0,6</p>	<p>Fischfilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,M} 3,10 Remoulade ^{A,Wz,C,G,M} 3,9 Petersilienkartoffeln ^G Gurkensticks</p> <p>kcal 388,9 / kJ 1627,0 / Fett 23,1 / EW 14,0 / KH 30,7 / BE 2,6</p>	<p>Topfenrahmstrudel ^{A,Wz,C,G} Vanillesoße ^G 1</p> <p>kcal 571,8 / kJ 2392,3 / Fett 30,4 / EW 19,2 / KH 55,1 / BE 4,6</p>	<p>Erdbeerjoghurt ^G</p> <p>kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3</p>
Donnerstag, 30.01.2025	<p>Minestrone ^L</p> <p>kcal 8,1 / kJ 34,0 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 1,2 / BE 0,1</p>	<p>Hähnchenbrustfilet Basilikum-Paprikasoße ^{A,Wz,Ha,G.} 1,10 Butterreis ^G Mischgemüse natur ^G</p> <p>kcal 298,2 / kJ 1247,8 / Fett 10,6 / EW 16,6 / KH 33,0 / BE 2,7</p>	<p>Kartoffel-Pilz-Lauch-Auflauf ^{A,Wz,C,G} 1 Sahnesoße ^{A,Wz,G} 1</p> <p>kcal 619,8 / kJ 2593,3 / Fett 55,4 / EW 10,6 / KH 18,9 / BE 1,6</p>	<p>Schokopudding ^G</p> <p>kcal 108,0 / kJ 451,9 / Fett 3,5 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3</p>
Freitag, 31.01.2025	<p>Lauchcremesuppe ^{A,Wz,G} 1</p> <p>kcal 114,8 / kJ 480,5 / Fett 9,7 / EW 1,8 / KH 4,9 / BE 0,4</p>	<p>Fischragout mit Lauchsauce ^{D,G,L,M} Salzkartoffeln Gemüsesticks</p> <p>kcal 168,5 / kJ 704,8 / Fett 2,6 / EW 18,4 / KH 14,6 / BE 1,2</p>	<p>Couscous-Pfanne mit Spinat und Paprika ^{A,Wz,L} Joghurt-Feta-Dip ^G</p> <p>kcal 373,6 / kJ 1563,2 / Fett 20,9 / EW 12,6 / KH 32,1 / BE 2,7</p>	<p>Banane</p> <p>kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7</p>