

# Speiseplan

gültig vom 03.02.2025 bis 09.02.2025



KW 6	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 03.02.2025	Geröstete Grünkernsuppe <sup>A,Di,L   1</sup>  kcal 75,5 / kJ 316,0 / Fett 3,6 / EW 1,7 / KH 8,6 / BE 0,7	Hackfleischküchle(Rind) <sup>A,Wz,C,F,M</sup> Dampfkartoffeln Bohngemüse <sup>A,Wz   1</sup>  kcal 257,1 / kJ 1075,8 / Fett 8,5 / EW 15,9 / KH 26,5 / BE 2,2	Kartoffeltaschen <sup>G</sup> Bohngemüse <sup>A,Wz   1</sup>  kcal 364,5 / kJ 1525,0 / Fett 20,7 / EW 6,8 / KH 35,0 / BE 2,9	Obst der Saison <sup>2</sup>  kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 04.02.2025	Spinatcremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 154,0 / kJ 644,3 / Fett 13,5 / EW 2,7 / KH 5,2 / BE 0,4	Gemüse-Bolognese <sup>A,Wz,L..</sup> Vollkorn-Rigatoni-Nudeln <sup>A,Wz</sup> Karottensticks  kcal 369,3 / kJ 1545,3 / Fett 7,9 / EW 13,5 / KH 59,0 / BE 4,9	Cremiges Zartweizenrisotto mit Waldpilzen <sup>A,Wz,Ha,G,L</sup> Karottensticks  kcal 107,5 / kJ 449,8 / Fett 3,6 / EW 4,7 / KH 12,8 / BE 1,1	Ananasquark <sup>G</sup>  kcal 101,7 / kJ 425,5 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 13,3 / BE 1,1
Mittwoch, 05.02.2025	Gemüsecremesuppe <sup>A,Wz,G,L   1</sup>  kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Seelachsfilet paniert <sup>A,Wz,D,G,M</sup> Kartoffelsalat <sup>M</sup> Tomatensalat <sup>O..   5</sup>  kcal 229,7 / kJ 961,1 / Fett 9,2 / EW 9,3 / KH 23,7 / BE 2,0	Hausgemachte Pfannkuchen <sup>A,Wz,C,G</sup> Apfelmus <sup>3</sup>  kcal 307,8 / kJ 1287,7 / Fett 12,2 / EW 9,5 / KH 39,0 / BE 3,2	Mangojoghurt <sup>G</sup>  kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 06.02.2025	Eierflockensuppe <sup>C,L</sup>  kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Putengeschnetzeltes mit frischen Champignons <sup>A,Wz,Ge,Ha,G..</sup> Butterreis <sup>G</sup> Buttererbsen <sup>G</sup>  kcal 309,1 / kJ 1293,3 / Fett 14,4 / EW 15,7 / KH 27,5 / BE 2,3	Broccoli-Nuss-Ecke <sup>A,Wz,Ha,H,Ma,Has</sup> Kartoffel-Selleriepüree <sup>G,L,O   3,1,5</sup> Buttererbsen <sup>G</sup>  kcal 209,3 / kJ 875,8 / Fett 7,5 / EW 8,7 / KH 25,2 / BE 2,1	Erdbeerpudding <sup>G</sup>  kcal 120,0 / kJ 502,1 / Fett 5,0 / EW 1,6 / KH 17,5 / BE 1,5
Freitag, 07.02.2025	Dillcremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 116,1 / kJ 485,9 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 6,2 / BE 0,5	Knoblauch-Spaghetti <sup>A,Wz,C,L</sup> Frischkäsesahnesoße mit Shrimps <sup>A,Wz,Ha,B,G   1,10,8</sup> Gurkensticks  kcal 471,4 / kJ 1972,4 / Fett 25,3 / EW 11,4 / KH 46,9 / BE 3,9	Bunter Gemüse-Kartoffel-Auflauf <sup>C,G   1</sup> Kerbel-Schmand <sup>G</sup>  kcal 281,9 / kJ 1179,3 / Fett 21,6 / EW 9,9 / KH 11,9 / BE 1,0	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7