

# Speiseplan

gültig vom 10.02.2025 bis 16.02.2025



KW 7	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 10.02.2025	Minestrone <sup>L</sup>  kcal 8,1 / kJ 34,0 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 1,2 / BE 0,1	Fränkische Bratwurst <sup>L,M   3</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O   3,1,5</sup> Sauerkraut <sup>1 3</sup>  kcal 277,1 / kJ 1159,3 / Fett 18,9 / EW 10,6 / KH 15,0 / BE 1,3	Grünkern-Kräuter-Bratling <sup>A,Wz,Di,C</sup> Gemüseragout <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 392,2 / kJ 1640,8 / Fett 30,5 / EW 5,7 / KH 22,1 / BE 1,8	Obst der Saison <sup>2</sup>  kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 11.02.2025	Selleriecremesuppe <sup>A,Wz,G,L   1</sup>  kcal 119,5 / kJ 500,0 / Fett 8,9 / EW 2,1 / KH 6,5 / BE 0,5	Bohngemüse <sup>A,Wz   1</sup> Serviettenknödel <sup>A,Wz,C,F,G</sup>  kcal 162,9 / kJ 681,7 / Fett 5,5 / EW 5,9 / KH 21,0 / BE 1,8	Lauchrisotto Gemüsesticks  kcal 368,6 / kJ 1542,3 / Fett 1,5 / EW 8,6 / KH 78,5 / BE 6,5	Preiselbeerquark <sup>G</sup>  kcal 128,5 / kJ 537,7 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 19,9 / BE 1,7
Mittwoch, 12.02.2025	Kräutercremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 926,8 / kJ 3877,8 / Fett 83,3 / EW 11,1 / KH 33,0 / BE 2,8	Seelachsfilet mehliert <sup>A,Wz,Ge,D</sup> Dampfkartoffeln Remoulade <sup>A,Wz,C,G,M   9</sup> Gemüsesticks  kcal 344,5 / kJ 1441,2 / Fett 18,7 / EW 16,5 / KH 25,1 / BE 2,1	Semmelauf mit Äpfel <sup>A,Wz,C,G   3</sup> Vanillesoße <sup>G   1</sup>  kcal 353,0 / kJ 1477,1 / Fett 13,3 / EW 15,7 / KH 42,1 / BE 3,5	Granatapfeljoghurt <sup>G</sup>  kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 13.02.2025	Riebelesuppe <sup>A,Wz,C</sup>  kcal 38,9 / kJ 162,8 / Fett 0,3 / EW 1,4 / KH 7,5 / BE 0,6	Hähnchenkeule Kartoffelsalat <sup>M</sup> Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>O,   3</sup>  kcal 108,9 / kJ 455,6 / Fett 4,1 / EW 2,4 / KH 14,5 / BE 1,2	Frühlingsrolle <sup>A,Wz,F,L</sup> Süß-Sauer-Soße Basmatireis Asiagemüse süß-sauer <sup>A,Wz,F,   1,4,2</sup>  kcal 377,7 / kJ 1580,4 / Fett 4,3 / EW 7,0 / KH 80,6 / BE 6,7	Panna Cotta <sup>G</sup>  kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 14.02.2025	Tomatencremesuppe <sup>A,Wz,G,   1,10</sup>  kcal 101,9 / kJ 426,3 / Fett 6,7 / EW 2,2 / KH 8,4 / BE 0,7	Schollenfilet gebraten <sup>A,Wz,D</sup> Paprikasoße <sup>A,Wz,Ha,G,L,   1,10</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G</sup> Karottensticks  kcal 502,8 / kJ 2103,5 / Fett 36,4 / EW 15,5 / KH 26,5 / BE 2,2	Maccaroni-Käse-Auflauf <sup>A,Wz,G   1</sup> Paprikasoße <sup>A,Wz,Ha,G,L,   1,10</sup> Karottensticks  kcal 741,0 / kJ 3100,2 / Fett 47,6 / EW 18,9 / KH 58,4 / BE 4,9	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7