

Speiseplan

gültig vom 17.02.2025 bis 23.02.2025



KW 8	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 17.02.2025	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{A,Wz,C,G} kcal 44,5 / kJ 186,3 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hackfleischsoße vom Rind · Gabelspaghetti ^{A,Wz,C} Tomatensalat ^{O., 5} kcal 464,1 / kJ 1941,8 / Fett 18,7 / EW 18,3 / KH 54,0 / BE 4,5	Grillgemüse Kräuter Dip ^{A,Ha,G} Couscous ^{A,Wz} kcal 285,6 / kJ 1195,0 / Fett 13,0 / EW 9,3 / KH 32,1 / BE 2,7	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 18.02.2025	Kürbiscremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 113,4 / kJ 474,3 / Fett 9,2 / EW 1,9 / KH 7,0 / BE 0,6	Eier in Senfsoße ^{A,Wz,C,G,M 1} Salzkartoffeln Fingermöhren ^G kcal 356,7 / kJ 1492,6 / Fett 21,7 / EW 11,2 / KH 26,0 / BE 2,2	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{C,G} Kresse-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} kcal 674,7 / kJ 2823,1 / Fett 59,0 / EW 14,3 / KH 21,9 / BE 1,8	Mandarinenquark ^G kcal 74,6 / kJ 312,2 / Fett 1,0 / EW 6,1 / KH 10,0 / BE 0,8
Mittwoch, 19.02.2025	Pastinakencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 128,4 / kJ 537,1 / Fett 9,4 / EW 1,1 / KH 9,0 / BE 0,7	Schleifchennudeln ^{A,Wz} Bärlauch-Tomaten-Soße ^{A,Wz,Ha,G..} Gurkensticks kcal 353,1 / kJ 1477,5 / Fett 5,7 / EW 11,5 / KH 62,5 / BE 5,2	Reisbrei ^G Kirschkompott kcal 358,6 / kJ 1500,6 / Fett 8,2 / EW 10,4 / KH 59,3 / BE 4,9	Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 20.02.2025	Fleischbrühe m. Suppenmaultaschen ^{A,Wz,C,L} kcal 38,7 / kJ 162,0 / Fett 0,2 / EW 1,7 / KH 7,5 / BE 0,6	Putenrahmgulasch ^{A,Wz,Ha,G..} Reis Karotten natur ^G kcal 259,4 / kJ 1085,4 / Fett 6,9 / EW 16,6 / KH 31,3 / BE 2,6	Gemüse-Reis-Pfanne ^L Dillsoße ^{A,Wz,Ha,G 1,10} kcal 327,7 / kJ 1371,0 / Fett 5,9 / EW 7,3 / KH 60,1 / BE 5,0	Karamellpudding ^{G 10} kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 21.02.2025	Bärlauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 115,5 / kJ 483,1 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 5,9 / BE 0,5	Brathering mit Zwiebel-Sud ^{A,Wz,Ge,C,D,F,L,M 1,4,10} Dampfkartoffeln Paprikasticks kcal 399,8 / kJ 1672,6 / Fett 22,4 / EW 26,6 / KH 21,3 / BE 1,8	Zucchini mit Gemüsefüllung ^G Mediterrane Gemüsesoße ^{A,Wz,G., 1} Dampfkartoffeln Paprikasticks kcal 283,1 / kJ 1184,3 / Fett 16,6 / EW 4,9 / KH 25,8 / BE 2,2	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7