

Speiseplan

gültig vom 01.07.2024 bis 07.07.2024



KW 27	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 01.07.2024	Zwiebelsuppe kcal 18,7 / kJ 78,4 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 0,8 / BE 0,1	Schinkennudeln(Pute) ^{A,Wz,C} 3,8,2 Tomatensoße ^{A,Wz,G} 1,10 Maissalat ^{M,O} 3,9,2 kcal 702,0 / kJ 2937,3 / Fett 43,5 / EW 21,0 / KH 55,3 / BE 4,6	Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{A,Wz,C,G} 1 Tomatensoße ^{A,Wz,G} 1,10 kcal 425,4 / kJ 1779,8 / Fett 34,4 / EW 6,1 / KH 21,8 / BE 1,8	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 02.07.2024	Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L} 1 kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Rahmspinat ^{A,Wz,G} Rührei ^{C,G} Salzkartoffeln kcal 223,7 / kJ 935,8 / Fett 11,0 / EW 12,7 / KH 16,3 / BE 1,4	mediterrane Gnocchi-Pfanne ^{C,G} 1 Italienischer Gemüsesalat ^O 5 kcal 363,7 / kJ 1521,8 / Fett 15,9 / EW 4,9 / KH 48,1 / BE 4,0	Apfelquark ^G 3 kcal 96,4 / kJ 403,4 / Fett 1,7 / EW 5,9 / KH 13,9 / BE 1,2
Mittwoch, 03.07.2024	Zucchinicremesuppe ^{A,Wz,G} 1,10 kcal 94,0 / kJ 393,4 / Fett 7,5 / EW 1,5 / KH 5,3 / BE 0,4	Fischstäbchen ^{A,Wz,D} Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^O 3 kcal 331,8 / kJ 1388,1 / Fett 17,2 / EW 14,1 / KH 28,2 / BE 2,3	Pfannkuchen mit Quarkfüllung ^{A,Wz,C,G} Zimt-Zucker kcal 342,7 / kJ 1434,0 / Fett 7,3 / EW 11,9 / KH 55,4 / BE 4,6	Stracciatellajoghurt ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3
Donnerstag, 04.07.2024	Reissuppe ^{F,L} kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5	Putengeschnetzeltes "Asia" ^{A,Wz,L,M} Reis Fingermöhren ^G kcal 211,4 / kJ 884,3 / Fett 5,1 / EW 10,4 / KH 29,3 / BE 2,4	Zucchini-Paprika-Auflauf ^{C,G} 1 Karottengemüse ^{A,Wz,G} kcal 206,0 / kJ 862,0 / Fett 13,0 / EW 8,5 / KH 12,1 / BE 1,0	Grießpudding ^{A,Wz,G} kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3
Freitag, 05.07.2024	Schnittlauchcremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 160,4 / kJ 671,1 / Fett 13,8 / EW 2,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Seelachsfilet gebraten ^{A,Wz,D} Frischkäsesoße mit Tomaten ^{A,Wz,G} 1 grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Gemüsesticks kcal 416,2 / kJ 1741,6 / Fett 19,7 / EW 22,4 / KH 36,3 / BE 3,0	Maultaschen-Gemüse-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Sahnesoße ^{A,Wz,G} 1 kcal 748,9 / kJ 3133,4 / Fett 51,3 / EW 13,4 / KH 57,3 / BE 4,8	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7