

Speiseplan

gültig vom 22.07.2024 bis 28.07.2024



KW 30	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 22.07.2024	<p>Geröstete Grünkernsuppe ^{A,Di,L 1}</p> <p>kcal 75,5 / kJ 316,0 / Fett 3,6 / EW 1,7 / KH 8,6 / BE 0,7</p>	<p>Currywurst ^{1,3,8,2} Kartoffelwedges ^{A,Wz} Paprikasticks</p> <p>kcal 314,4 / kJ 1315,3 / Fett 18,8 / EW 9,8 / KH 23,1 / BE 1,9</p>	<p>Kartoffeltaschen ^G Karottengemüse ^{A,Wz,G}</p> <p>kcal 333,4 / kJ 1395,1 / Fett 17,8 / EW 5,1 / KH 35,5 / BE 3,0</p>	<p>Obst der Saison</p> <p>kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8</p>
Dienstag, 23.07.2024	<p>Spinatcremesuppe ^{A,Wz,G 1}</p> <p>kcal 154,0 / kJ 644,3 / Fett 13,5 / EW 2,7 / KH 5,2 / BE 0,4</p>	<p>Allgäuer Käsespätzle ^{A,Wz,C,G} Rahmsoße ^{A,Wz,Ge,G., 1} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O., 3}</p> <p>kcal 422,0 / kJ 1765,6 / Fett 27,4 / EW 14,5 / KH 28,4 / BE 2,4</p>	<p>Cremiges Zartweizenrisotto mit Blumenkohl und Broccoli ^{A,Wz,G,L} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O., 3}</p> <p>kcal 113,8 / kJ 476,3 / Fett 5,3 / EW 4,2 / KH 11,8 / BE 1,0</p>	<p>Ananasquark ^G</p> <p>kcal 101,7 / kJ 425,5 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 13,3 / BE 1,1</p>
Mittwoch, 24.07.2024	<p>Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1}</p> <p>kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5</p>	<p>Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,D,G,M 10} Kartoffelsalat ^M Tomatensalat ^{O., 5}</p> <p>kcal 302,0 / kJ 1263,6 / Fett 16,9 / EW 11,9 / KH 24,4 / BE 2,0</p>	<p>Hausgemachte Pfannkuchen ^{A,Wz,C,G} Pflirsichkompott</p> <p>kcal 306,0 / kJ 1280,1 / Fett 12,2 / EW 9,4 / KH 38,4 / BE 3,2</p>	<p>Mangojoghurt ^G</p> <p>kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3</p>
Donnerstag, 25.07.2024	<p>Eierflockensuppe ^{C,L}</p> <p>kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0</p>	<p>Putengeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A,Wz,Ge,Ha,G} Reis Kaisergemüse natur ^G</p> <p>kcal 217,9 / kJ 911,6 / Fett 5,1 / EW 14,1 / KH 27,6 / BE 2,3</p>	<p>Broccoli-Nuss-Ecke ^{A,Wz,Ha,H,Ma,Has} Kartoffel-Tomatensalat ^{G,O 3,5} Kaisergemüse natur ^G</p> <p>kcal 227,9 / kJ 953,5 / Fett 9,7 / EW 7,2 / KH 26,6 / BE 2,2</p>	<p>Erdbeerpudding ^G</p> <p>kcal 120,0 / kJ 502,1 / Fett 5,0 / EW 1,6 / KH 17,5 / BE 1,5</p>
Freitag, 26.07.2024	<p>Dillcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10}</p> <p>kcal 116,1 / kJ 485,9 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 6,2 / BE 0,5</p>	<p>Fischfilet mit Broccoli-Käse-Auflage ^{A,Wz,D,G} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Salzkartoffeln Gurkensticks</p> <p>kcal 493,5 / kJ 2064,7 / Fett 36,1 / EW 14,5 / KH 25,5 / BE 2,1</p>	<p>Bunter Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{C,G 1} Kerbel-Schmand ^G</p> <p>kcal 281,9 / kJ 1179,3 / Fett 21,6 / EW 9,9 / KH 11,9 / BE 1,0</p>	<p>Banane</p> <p>kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7</p>