

# Speiseplan

gültig vom 19.08.2024 bis 25.08.2024



KW 34	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 19.08.2024	Zwiebelsuppe  kcal 18,7 / kJ 78,4 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 0,8 / BE 0,1	gefüllte Paprika <sup>A,Wz,C,F,M</sup> Tomatensoße <sup>A,Wz,G.,   1,10</sup> Reis Blumenkohlsalat <sup>O.,   3</sup>  kcal 564,7 / kJ 2362,6 / Fett 35,5 / EW 16,8 / KH 43,1 / BE 3,6	Kartoffel-Gemüse-Gratin <sup>A,Wz,C,G   1</sup> Tomatensoße <sup>A,Wz,G.,   1,10</sup>  kcal 425,4 / kJ 1779,8 / Fett 34,4 / EW 6,1 / KH 21,8 / BE 1,8	Obst der Saison  kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 20.08.2024	Gemüsecremesuppe <sup>A,Wz,G,L   1</sup>  kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Rahmspinat <sup>A,Wz,G</sup> Rührei <sup>C,G</sup> Salzkartoffeln  kcal 223,7 / kJ 935,8 / Fett 11,0 / EW 12,7 / KH 16,3 / BE 1,4	mediterane Gnocchi-Pfanne <sup>A,Wz,C,G</sup> Italienischer Gemüsesalat <sup>O.,   5</sup>  kcal 354,7 / kJ 1484,2 / Fett 10,3 / EW 6,9 / KH 57,6 / BE 4,8	Apfelquark <sup>G   3</sup>  kcal 96,4 / kJ 403,4 / Fett 1,7 / EW 5,9 / KH 13,9 / BE 1,2
Mittwoch, 21.08.2024	Zucchinicremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 94,0 / kJ 393,4 / Fett 7,5 / EW 1,5 / KH 5,3 / BE 0,4	Fischstäbchen <sup>A,Wz,D</sup> Kartoffelsalat <sup>M</sup> Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>O.,   3</sup>  kcal 331,8 / kJ 1388,1 / Fett 17,2 / EW 14,1 / KH 28,2 / BE 2,3	Pfannkuchen mit Quarkfüllung <sup>A,Wz,C,G</sup> Zimt-Zucker  kcal 342,7 / kJ 1434,0 / Fett 7,3 / EW 11,9 / KH 55,4 / BE 4,6	Stracciatellajoghurt <sup>G</sup>  kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3
Donnerstag, 22.08.2024	Reissuppe <sup>F,L</sup>  kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5	Putengulasch "ungarische Art" <sup>A,Wz,G.,</sup> Semmelknödel <sup>A,Wz,C,G</sup> bunte Bohnen <sup>G</sup>  kcal 341,9 / kJ 1430,4 / Fett 10,4 / EW 20,0 / KH 40,1 / BE 3,3	Zucchini-Paprika-Auflauf <sup>C,G,L   1</sup> Karottengemüse <sup>A,Wz,G</sup>  kcal 205,6 / kJ 860,2 / Fett 13,0 / EW 8,5 / KH 12,2 / BE 1,0	Grießpudding <sup>A,Wz,G</sup>  kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3
Freitag, 23.08.2024	Schnittlauchcremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 160,4 / kJ 671,1 / Fett 13,8 / EW 2,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Seelachsfilet gebraten <sup>A,Wz,D</sup> Kürbissahnesoße <sup>A,Wz,G   1</sup> grüne Bandnudeln <sup>A,Wz</sup> Gemüsesticks  kcal 407,9 / kJ 1706,8 / Fett 18,6 / EW 22,4 / KH 37,2 / BE 3,1	Maultaschen-Gemüse-Pfanne <sup>A,Wz,C,L</sup> Sahnesoße <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 748,9 / kJ 3133,4 / Fett 51,3 / EW 13,4 / KH 57,3 / BE 4,8	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7