

Speiseplan

gültig vom 16.09.2024 bis 22.09.2024



KW 38	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 16.09.2024	Minestrone ^L kcal 8,1 / kJ 34,0 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 1,2 / BE 0,1	Kartoffelgemüse ^{A,Wz,G,O.} 3,1,10,5 Fleischwurst ^{L,M} 3,2 Rote Beete Salat ⁹ kcal 266,6 / kJ 1115,3 / Fett 20,4 / EW 8,0 / KH 11,9 / BE 1,0	Grünkern-Kräuter-Bratling ^{A,Wz,Di,C} Gemüseragout ^{A,Wz,G} 1 kcal 392,2 / kJ 1640,8 / Fett 30,5 / EW 5,7 / KH 22,1 / BE 1,8	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 17.09.2024	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L} 1 kcal 119,5 / kJ 500,0 / Fett 8,9 / EW 2,1 / KH 6,5 / BE 0,5	Tortelloni mit Käsefüllung ^{A,Wz,C,G} 1 Zwiebel-Käse-Soße ^{A,Wz,Ha,G} 1,10 Gemüsesticks kcal 496,3 / kJ 2076,5 / Fett 16,5 / EW 17,9 / KH 67,3 / BE 5,6	Graupen-Tomaten-Risotto ^{A,Ge,C,G} 1,2 Gemüsesticks kcal 244,2 / kJ 1021,6 / Fett 10,4 / EW 11,1 / KH 25,9 / BE 2,2	Heidelbeerquark ^G kcal 82,2 / kJ 344,0 / Fett 1,8 / EW 6,0 / KH 10,1 / BE 0,8
Mittwoch, 18.09.2024	Kräutercremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 148,3 / kJ 620,4 / Fett 13,3 / EW 1,8 / KH 5,3 / BE 0,4	Seelachsfilet mehliert ^{A,Wz,Ge,D} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M} 9 Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O.} 3 kcal 358,1 / kJ 1498,3 / Fett 20,2 / EW 16,4 / KH 25,3 / BE 2,1	Schupfnudeln süß ^{A,Wz} Vanillesoße ^G 1 kcal 442,7 / kJ 1852,1 / Fett 4,0 / EW 9,4 / KH 90,3 / BE 7,5	Granatapfeljoghurt ^G kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 19.09.2024	Riebelesuppe ^{A,Wz,C} kcal 31,3 / kJ 131,0 / Fett 0,3 / EW 1,1 / KH 5,8 / BE 0,5	Hähnchenschnitzel paniert ^{A,Wz} Reis Kohlrabigemüse ^{A,Wz,G} kcal 237,4 / kJ 993,2 / Fett 4,7 / EW 13,7 / KH 33,1 / BE 2,8	Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F.} 1,4,2 Basmatireis kcal 216,8 / kJ 907,3 / Fett 3,1 / EW 6,3 / KH 45,4 / BE 3,8	Panna Cotta ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 20.09.2024	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G.} 1,10 kcal 101,9 / kJ 426,3 / Fett 6,7 / EW 2,2 / KH 8,4 / BE 0,7	Schollenfilet gebraten ^{A,Wz,D,G} Dijon-Senfsoße ^{A,Wz,G} 1 Petersilienkartoffeln ^G Karottensticks kcal 576,3 / kJ 2411,4 / Fett 45,3 / EW 18,1 / KH 21,4 / BE 1,8	Maccaroni-Käse-Auflauf ^{A,Wz,G} 1 Sahnesoße ^{A,Wz,G} 1 Karottensticks kcal 852,7 / kJ 3567,7 / Fett 62,0 / EW 17,2 / KH 55,4 / BE 4,6	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7