

Speiseplan

gültig vom 23.09.2024 bis 29.09.2024



KW 39	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 23.09.2024	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{A,Wz,C,G} kcal 44,5 / kJ 186,3 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hackfleischsoße vom Rind · Gabelspaghetti ^{A,Wz,C} Bohnensalat ^{M,O.. 3,9,2} kcal 458,0 / kJ 1916,3 / Fett 16,8 / EW 19,2 / KH 55,1 / BE 4,6	Grillgemüse ^{L,O 3,2} Kräuter Dip ^G Couscous ^{A,Wz} kcal 361,0 / kJ 1510,4 / Fett 21,3 / EW 9,6 / KH 31,9 / BE 2,7	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 24.09.2024	Kürbiscremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 113,4 / kJ 474,3 / Fett 9,2 / EW 1,9 / KH 7,0 / BE 0,6	Eier in Senfsoße ^{A,Wz,C,G,M 1} Salzkartoffeln Fingermöhren ^G kcal 356,7 / kJ 1492,6 / Fett 21,7 / EW 11,2 / KH 26,0 / BE 2,2	Hirse-Gemüse-Auflauf ^{C,G 1} Kresse-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} kcal 758,0 / kJ 3171,3 / Fett 66,5 / EW 13,6 / KH 24,8 / BE 2,1	Mandarinenquark ^G kcal 74,6 / kJ 312,2 / Fett 1,0 / EW 6,1 / KH 10,0 / BE 0,8
Mittwoch, 25.09.2024	Pastinakencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 128,4 / kJ 537,1 / Fett 9,4 / EW 1,1 / KH 9,0 / BE 0,7	Schleifchennudeln ^{A,Wz} Basilikum-Paprikasoße ^{A,Wz,G.. 1,10} Gurkensticks kcal 360,1 / kJ 1506,8 / Fett 8,7 / EW 10,4 / KH 58,7 / BE 4,9	Reisbrei ^G Kirschkompott kcal 358,6 / kJ 1500,6 / Fett 8,2 / EW 10,4 / KH 59,3 / BE 4,9	Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 26.09.2024	Fleischbrühe m. Suppenmaultaschen ^{A,Wz,C,L} kcal 38,7 / kJ 162,0 / Fett 0,2 / EW 1,7 / KH 7,5 / BE 0,6	Putenrahmgulasch ^{A,Wz,G..} Reis Buttererbsen ^G kcal 291,6 / kJ 1220,0 / Fett 9,7 / EW 19,8 / KH 29,4 / BE 2,5	Gemüse-Reis-Pfanne ^L Basilikumsoße ^{A,Wz,G 1} kcal 395,4 / kJ 1654,5 / Fett 13,5 / EW 8,0 / KH 59,2 / BE 4,9	Karamellpudding ^{G 10} kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 27.09.2024	Bärlauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 115,5 / kJ 483,1 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 5,9 / BE 0,5	Fischragout mit Lauchsauce ^{D,G,L,M} Dampfkartoffeln Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O.. 3} kcal 178,9 / kJ 748,6 / Fett 3,8 / EW 18,3 / KH 14,7 / BE 1,2	Zucchini mit Gemüsefüllung ^G Mediterrane Gemüsesoße ^{A,Wz,G.. 1} Dampfkartoffeln Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O.. 3} kcal 281,4 / kJ 1177,5 / Fett 17,6 / EW 4,1 / KH 24,0 / BE 2,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7