

Speiseplan

gültig vom 30.09.2024 bis 06.10.2024



KW 40	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 30.09.2024	Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Leberkäse ^{L,M 3,2} Kartoffelsalat ^M Karottensalat ^{O.. 3} kcal 291,5 / kJ 1219,5 / Fett 19,2 / EW 8,5 / KH 19,3 / BE 1,6	Kartoffelgulasch mit frischen Champignons und Paprika ^{L,M..} Karottensalat ^{O.. 3} kcal 85,7 / kJ 358,5 / Fett 2,0 / EW 2,5 / KH 12,8 / BE 1,1	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 01.10.2024	Erbsencremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 84,6 / kJ 353,8 / Fett 4,9 / EW 3,2 / KH 6,2 / BE 0,5	Bunter Eiersalat mit Möhren und Erbsen ^{A,Wz,C,M} Salzkartoffeln Gurkensticks kcal 238,6 / kJ 998,4 / Fett 11,5 / EW 9,6 / KH 21,8 / BE 1,8	Spätzle-Pilz-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Kräutersoße ^{A,Wz,G 1} Gurkensticks kcal 693,1 / kJ 2899,8 / Fett 58,4 / EW 10,0 / KH 31,7 / BE 2,6	Kirschquark ^G kcal 100,1 / kJ 418,8 / Fett 2,2 / EW 7,2 / KH 12,9 / BE 1,1
Mittwoch, 02.10.2024	Paprikacremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 94,3 / kJ 394,6 / Fett 8,2 / EW 1,1 / KH 3,9 / BE 0,3	Fischfilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,M 3,10} Dillkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O.. 3} kcal 377,5 / kJ 1579,6 / Fett 22,4 / EW 12,0 / KH 31,4 / BE 2,6	Grießauflauf mit Apfel ^{A,Wz,C,G 3,1} Vanillesoße ^{G 1} kcal 362,9 / kJ 1518,5 / Fett 9,3 / EW 14,4 / KH 54,8 / BE 4,6	Heidelbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 17,0 / BE 1,4
Donnerstag, 03.10.2024	Fleischbrühe mit Fadennudeln ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Schaschlikpfanne ^{. 3,8,2} Curryreis Balkangemüse ^G kcal 281,7 / kJ 1178,6 / Fett 8,1 / EW 14,4 / KH 36,0 / BE 3,0	Selleriebrätling ^{A,Wz,L} Kartoffel-Karotten-Gemüse ^{A,Wz,G,O.. 3,1,10,5} kcal 163,9 / kJ 685,9 / Fett 6,5 / EW 3,8 / KH 19,9 / BE 1,7	Kuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 358,4 / kJ 1499,5 / Fett 23,0 / EW 5,0 / KH 32,3 / BE 2,7
Freitag, 04.10.2024	Karottencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4	Schollenfilet paniert ^{A,Wz,D} Bratkartoffeln Gemüsesticks kcal 232,7 / kJ 973,8 / Fett 5,7 / EW 11,5 / KH 30,7 / BE 2,6	Bandnudeln mit Bärlauch-Pesto und frischen Champignons ^{A,Wz,C,G,H,Ma 2} Gemüsesticks kcal 250,5 / kJ 1048,2 / Fett 7,4 / EW 10,2 / KH 34,4 / BE 2,9	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7