

Speiseplan

gültig vom 07.10.2024 bis 13.10.2024



KW 41	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 07.10.2024	Zwiebelsuppe kcal 18,7 / kJ 78,4 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 0,8 / BE 0,1	Bunte Hackfleisch-Nudel-Pfanne (Rind) <i>A,Wz,C,L,M 3,2</i> Tomatensoße <i>A,Wz,G.. 1,10</i> kcal 567,1 / kJ 2372,8 / Fett 36,1 / EW 19,5 / KH 39,7 / BE 3,3	Kartoffel-Gemüse-Gratin <i>A,Wz,C,G 1</i> Tomatensoße <i>A,Wz,G.. 1,10</i> kcal 450,6 / kJ 1885,2 / Fett 35,5 / EW 7,0 / KH 24,6 / BE 2,0	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 08.10.2024	Gemüsecremesuppe <i>A,Wz,G,L 1</i> kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Rahmspinat <i>A,Wz,G</i> Rührei <i>C,G</i> Salzkartoffeln kcal 223,7 / kJ 935,8 / Fett 11,0 / EW 12,7 / KH 16,3 / BE 1,4	mediterane Gnocchi-Pfanne <i>A,Wz,C,G</i> Italienischer Gemüsesalat <i>O.. 5</i> kcal 354,7 / kJ 1484,2 / Fett 10,3 / EW 6,9 / KH 57,6 / BE 4,8	Apfelquark <i>G 3</i> kcal 96,4 / kJ 403,4 / Fett 1,7 / EW 5,9 / KH 13,9 / BE 1,2
Mittwoch, 09.10.2024	Zucchinicremesuppe <i>A,Wz,G 1,10</i> kcal 94,0 / kJ 393,4 / Fett 7,5 / EW 1,5 / KH 5,3 / BE 0,4	Fischstäbchen <i>A,Wz,D</i> Kartoffelsalat <i>M</i> Gurkensalat mit Saurer Sahne <i>O.. 3</i> kcal 331,8 / kJ 1388,1 / Fett 17,2 / EW 14,1 / KH 28,2 / BE 2,3	Pfannkuchen mit Quarkfüllung <i>A,Wz,C,G</i> Zimt-Zucker kcal 342,7 / kJ 1434,0 / Fett 7,3 / EW 11,9 / KH 55,4 / BE 4,6	Stracciatellajoghurt <i>G</i> kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3
Donnerstag, 10.10.2024	Reissuppe <i>F,L</i> kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5	Putengulasch "ungarische Art" <i>A,Wz,G..</i> Reis Buttermais <i>G</i> kcal 268,4 / kJ 1123,2 / Fett 8,4 / EW 14,6 / KH 32,4 / BE 2,7	Zucchini-Paprika-Auflauf <i>C,G,L 1</i> Buttermais <i>G</i> kcal 252,3 / kJ 1055,5 / Fett 16,0 / EW 11,2 / KH 14,6 / BE 1,2	Grießpudding <i>A,Wz,G</i> kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3
Freitag, 11.10.2024	Schnittlauchcremesuppe <i>A,Wz,G 1</i> kcal 160,4 / kJ 671,1 / Fett 13,8 / EW 2,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Seelachsfilet gebraten <i>A,Wz,D</i> Kürbissahnesoße <i>A,Wz,G 1</i> grüne Bandnudeln <i>A,Wz</i> Gemüsesticks kcal 401,3 / kJ 1679,2 / Fett 18,7 / EW 20,8 / KH 37,2 / BE 3,1	Maultaschen-Gemüse-Pfanne <i>A,Wz,C,L</i> Sahnesoße <i>A,Wz,G 1</i> kcal 748,9 / kJ 3133,4 / Fett 51,3 / EW 13,4 / KH 57,3 / BE 4,8	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7