

Speiseplan

gültig vom 14.10.2024 bis 20.10.2024



KW 42	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 14.10.2024	Gemüsebrühe mit Graupen ^{A,Ge,L} kcal 39,5 / kJ 165,2 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 8,0 / BE 0,7	Kassler ^{3,8,2} Bratensoße ^{A,Wz,Ge,G., 1,10} Kartoffelpüree ^{G,O 3,1,5} Sauerkraut ^{A,Wz., 3} kcal 215,4 / kJ 901,2 / Fett 11,0 / EW 10,7 / KH 16,9 / BE 1,4	Kartoffeltaschen ^G Blattspinat ^G kcal 373,4 / kJ 1562,2 / Fett 22,9 / EW 7,4 / KH 31,8 / BE 2,7	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 15.10.2024	Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 85,3 / kJ 356,8 / Fett 6,5 / EW 2,1 / KH 4,6 / BE 0,4	Gemüse-Maultaschen ^{A,Wz,C,L} Tomaten-Käse-Soße ^{A,Wz,G., 1,10} Zucchinrohkostsalat Saure-Sahne-Marinade ^{L,O., 3} kcal 687,2 / kJ 2875,2 / Fett 35,1 / EW 18,3 / KH 71,3 / BE 5,9	Blumenkohl- Maisauflauf mit Kartoffeln ^{C,G} Gemüsesahnesoße ^{G,L} kcal 196,6 / kJ 822,7 / Fett 10,1 / EW 10,3 / KH 14,5 / BE 1,2	Erdbeerquark ^G kcal 91,4 / kJ 382,2 / Fett 2,0 / EW 6,8 / KH 11,0 / BE 0,9
Mittwoch, 16.10.2024	Kürbiscremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 113,4 / kJ 474,3 / Fett 9,2 / EW 1,9 / KH 7,0 / BE 0,6	Hausgemachte Fischrikadelle ^{A,Wz,C,D,G} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Karottensticks kcal 269,2 / kJ 1126,4 / Fett 11,6 / EW 13,7 / KH 25,8 / BE 2,2	Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Apfelmus ³ kcal 435,0 / kJ 1820,0 / Fett 8,4 / EW 10,3 / KH 79,0 / BE 6,6	Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 17.10.2024	Nudelsuppe ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Geflügelklops ^{A,Wz} Pilzrahmsoße ^{A,Wz,Ge,G., 1} Spätzle ^{A,Wz,C,G} Gurkensticks kcal 168,9 / kJ 706,7 / Fett 7,2 / EW 12,0 / KH 13,3 / BE 1,1	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{A,Wz,C,L} Bayrisch Kraut kcal 102,8 / kJ 430,3 / Fett 1,7 / EW 4,9 / KH 16,3 / BE 1,4	Vanillepudding ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 18.10.2024	Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 56,2 / kJ 235,2 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,3 / BE 0,5	Matjes "Hausfrauen Art" ^{D,G 3,9,4,2} Pellkartoffeln kcal 194,9 / kJ 815,5 / Fett 7,5 / EW 8,2 / KH 21,1 / BE 1,8	Nudel-Paprika-Auflauf ^{A,Wz,Ha,C,G} Tomatensahnesoße ^{A,Wz,G., 1,10} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{G,O., 3} kcal 550,2 / kJ 2301,9 / Fett 38,8 / EW 13,4 / KH 35,8 / BE 3,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7