

Speiseplan

gültig vom 21.10.2024 bis 27.10.2024



KW 43	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 21.10.2024	<p>Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,L}</p> <p>kcal 21,3 / kJ 89,3 / Fett 1,0 / EW 1,6 / KH 1,0 / BE 0,1</p>	<p>Schinkennudeln(Pute) ^{A,Wz,C 3,8,2} Tomatensoße ^{A,Wz,G. 1,10} Karottensalat ^{O. 3}</p> <p>kcal 703,5 / kJ 2943,5 / Fett 43,7 / EW 20,4 / KH 55,2 / BE 4,6</p>	<p>Polenta-Parmesan-Schnitte ^{C,G 1,2} Ratatouille ^{A,Wz,G}</p> <p>kcal 428,7 / kJ 1793,6 / Fett 24,0 / EW 18,1 / KH 34,5 / BE 2,9</p>	<p>Obst der Saison</p> <p>kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0</p>
Dienstag, 22.10.2024	<p>Karottencremesuppe ^{A,Wz,G 1}</p> <p>kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4</p>	<p>Linsen-Kartoffel-Gemüse ^{L,O. 3,5} Gemüsefrikadelle ^{A,Wz,C,F,L,M}</p> <p>kcal 206,5 / kJ 864,0 / Fett 6,2 / EW 8,8 / KH 24,5 / BE 2,0</p>	<p>Cremiges Kürbisisotto ^{A,Ha,G} Kräuter-Zwiebel-Soße ^{A,Wz,G 1} Steckrübensalat ^{O. 3,5}</p> <p>kcal 673,2 / kJ 2816,5 / Fett 46,3 / EW 7,5 / KH 57,0 / BE 4,7</p>	<p>Vanillequark ^G</p> <p>kcal 80,6 / kJ 337,1 / Fett 1,4 / EW 8,8 / KH 8,0 / BE 0,7</p>
Mittwoch, 23.10.2024	<p>Geröstete Grießsuppe ^{A,Wz 1}</p> <p>kcal 80,8 / kJ 338,3 / Fett 5,4 / EW 1,2 / KH 6,7 / BE 0,6</p>	<p>Fischfilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,M 3,10} Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 3,9} Petersilienkartoffeln ^G Gurkensticks</p> <p>kcal 388,9 / kJ 1627,0 / Fett 23,1 / EW 14,0 / KH 30,7 / BE 2,6</p>	<p>Topfenrahmstrudel ^{A,Wz,C,G} Vanillesoße ^{G 1}</p> <p>kcal 491,4 / kJ 2056,0 / Fett 25,9 / EW 16,5 / KH 47,9 / BE 4,0</p>	<p>Erdbeerjoghurt ^G</p> <p>kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3</p>
Donnerstag, 24.10.2024	<p>Minestrone ^L</p> <p>kcal 8,1 / kJ 34,0 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 1,2 / BE 0,1</p>	<p>Hähnchenbrustfilet Dillsoße ^{A,Wz,Ha,G 1,10} Butterreis ^G Mischgemüse natur ^G</p> <p>kcal 297,3 / kJ 1243,7 / Fett 10,9 / EW 16,5 / KH 32,4 / BE 2,7</p>	<p>Kartoffel-Pilz-Lauch-Auflauf ^{A,Wz,C,G 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1}</p> <p>kcal 619,8 / kJ 2593,3 / Fett 55,4 / EW 10,6 / KH 18,9 / BE 1,6</p>	<p>Schokopudding ^G</p> <p>kcal 108,0 / kJ 451,9 / Fett 3,5 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3</p>
Freitag, 25.10.2024	<p>Lauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1}</p> <p>kcal 114,8 / kJ 480,5 / Fett 9,7 / EW 1,8 / KH 4,9 / BE 0,4</p>	<p>Gratinierte Lachsnudeln ^{A,Wz,C,D,G,L} Käsesoße ^{A,Wz,Ha,G} Gemüsesticks</p> <p>kcal 556,9 / kJ 2330,0 / Fett 40,9 / EW 20,2 / KH 26,4 / BE 2,2</p>	<p>Couscous-Pfanne mit Spinat und Paprika ^{A,Wz,L} Joghurt-Feta-Dip ^G</p> <p>kcal 373,6 / kJ 1563,2 / Fett 20,9 / EW 12,6 / KH 32,1 / BE 2,7</p>	<p>Banane</p> <p>kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7</p>